

2026-2027

CALENDARI

Les activitats programades directament per la Unitat d'Esports de l'Ajuntament (FEM + ESPORT, CAMINADES SALUDABLES) segueixen el calendari escolar en relació als dies festius i períodes de vacances.

INSCRIPCIONS · PLACES LIMITADES

• Presencial

- Només amb cita prèvia, cal demanar dia i hora:
T 972 816 769 o esports@platjadaro.com

- Cal portar documentació requerida

• En línia. Seu electrònica Ajuntament

- Mitjançant el tràmit corresponent [AQUÍ](#)



• Inscripcions infantils:

Del 24 d'agost al 13 de setembre
(a partir del 14 de setembre s'obre llista d'espera)

- Documentació necessària pels infants:
Targeta sanitària + DNI, NIE o passaport del pare, mare o tutor/a legal + DNI del menor (a partir de 12 anys)

• Inscripcions adults:

Del 24 d'agost al 13 de setembre
(a partir del 14 de setembre s'obre llista d'espera)

- Documentació necessària:
DNI, NIE o passaport

Cal assolir el mínim establert d'usuaris per poder dur a terme l'activitat, en cas contrari, s'estudiarà la realització d'aquesta o anul·lació.



Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró

Fem Esport!

Unitat d'Esports

Palau d'Esports i Congressos
Plaça d'Europa s/n, 17250 Platja d'Aro
T 972 816 769 esports@platjadaro.com
www.platjadaro.com
ciutada.platjadaro.com



Diputació de Girona

Fem Esport!

**PROGRAMA
ESPORTIU
MUNICIPAL
2026-2027**

PROGRAMA FEM+ESPORT

FEM+ESPORT PSICOMOTRICITAT CASA LILA

Dijous · 16-18.30 h

Infants de I3, I4 i I5

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Inscripció a la Casa Lila (tot el curs escolar): 31 €

Activitat lúdica per desenvolupar les habilitats motrius bàsiques dels infants i treballar espai, temps, destreses i relació amb altres nens.

FEM+ESPORT SOTS 9

Dilluns i dimecres · 16-17 h

Infants de 1r, 2n i 3r de Primària

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 €

Iniciació lúdica a esports no reglamentats per desenvolupar habilitats motrius: bàsquet, natació, hòquei, atletisme, vela, SUP, caiac i més.

FEM+ESPORT SOTS 12

Dilluns i dimecres · 17.15-18.15 h

Infants de 4t, 5è i 6è de Primària

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 €

Educació integral a través de l'esport, adquirint tècnica, valors i actituds amb activitats com bàsquet, natació, hòquei, atletisme, vela, SUP i caiac.

FEM+ESPORT SOTS 14

Dilluns i dimecres · 18.30-19.30 h

Joves de 1r i 2n d'ESO

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 €

Educació i socialització a través de l'esport, adquirint tècnica, valors i actituds amb activitats com bàsquet, natació, hòquei, atletisme, vela, SUP i caiac.

FEM + ESPORT SOTS 18 ROCÒDROM

Dilluns i dimecres · 19.30-20.30 h

Joves de 3r i 4t d'ESO i 1r de Batxillerat

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Preu: Gratuït (amb inscripció prèvia)

ESPORT I SALUT

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres · 15.30-16.30 h i 16.30-17.30 h

Gent gran, a partir de 60 anys

Grups de màxim 15 persones

Palau d'Esports · Platja d'Aro

Inscripció (tot el curs): 65 €

SENDERISME

Per a tothom que vulgui passar una estona agradable caminant per les nostres rutes i senders locals

Cada 3r diumenge de mes (de setembre a juny)

Lloc de trobada: a determinar, cada mes un punt diferent

Gratuït

Inscripcions abans de les 14 h del divendres anterior a

l'activitat a: esports@platjadaro.com · W 691 675 151

MARXA NÒRDICA DIPSALUT

Iniciació a la marxa nòrdica (gratuït)

Dilluns · 18.30 h

Punt de trobada: Parc de Salut · Platja d'Aro

Recorregut: Xarxa d'Itineraris Saludables del municipi

Gratuït

Més informació: W 677 028 414

CAMINADES SALUDABLES

Activitat adreçada a adults majors d'edat.

Dimecres i divendres · 10-11.30 h

Lloc de trobada:

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Preu: Gratuït.

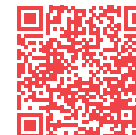
GUIA ENTITATS ESPORTIVES

Consulta [aquí](#)



GUIA DE SENDERISME

Consulta [aquí](#)



RUTES WIKILOOC

Consulta [aquí](#)

