

Guia de **MOBILITAT INTERNACIONAL**

#BEJOVE

ESTUDIAR A L'ESTRANGER

Programes, beques, ajudes,
convalidacions...

VOLUNTARIAT INTERNACIONAL

Programes, estades,
recomanacions...

TREBALLAR A L'ESTRANGER

Borses de treball, tràmits,
consells...

EDICIÓ:
Consell Comarcal del Baix Empordà

DIRECCIÓ
Oficina Jove del Baix Empordà

ELABORACIÓ I REDACCIÓ:
Oficina Jove del Baix Empordà

DISSENY:
Oficina Jove del Baix Empordà

PRIMERA EDICIÓ: juliol de 2018
SEGONA EDICIÓ: juny 2019
TERCERA EDICIÓ:
La Bisbal d'Empordà,

DIPOÏIT LEGAL:
DL-GI-863-2023



@oficinajovebaixemporda



www.bejove.cat

Índex

04 VOLUNTARIAT INTERNACIONAL

06 TIPUS D'ESTADES SOLIDÀRIES
11 IMPRESCINDIBLE A LA TEVA MALETA
12 RECOMANACIONS

13 ESTUDIAR A L'ESTRANGER

14 ESO I BATXILLERAT
20 FORMACIÓ PROFESSIONAL
22 UNIVERSITAT
23 BEQUES A GRAUS, POSTGRAUS, MÀSTER
I DOCTORATS
25 APRENDRE IDIOMES
26 RECOMANACIONS

27 TREBALLAR A L'ESTRANGER

28 VULL TENIR FEINA
28 QUÈ NECESSITO? TRÀMITS I
DOCUMENTS
32 COM I ON TROBAR FEINA
34 BEQUES PER FER PRÀCTIQUES
35 RECOMANACIONS

36 CONSELLS PRÀCTICS

39 FES-HI UN COP D'ULL
42 GUIES DISPONIBLES
43 BLOC DE NOTES

43 BLOC DE NOTES

I SI EM
FALTA INFO?

Contacta amb nosaltres!
609 02 77 20
oficinajove@baixemporda.cat



A photograph of two people, a man and a woman, standing in front of a white van. The man on the left is Black, has a beard, and is wearing a white t-shirt with the word 'VOLUNTEER' printed on it. He has his arms crossed and is smiling. The woman on the right is white, wearing a red headband and a white t-shirt with 'VOLUNTEER' printed on it. She is also smiling. The van behind them has large windows reflecting the sky and some trees. The overall scene is bright and positive.

VOLUNTARIAT INTERNACIONAL

El voluntariat es pot buscar de diferents formes:

- Contactant amb qui necessita voluntaris a través de plataformes
- A través d'una agència o entitat
- A través del programa ERASMUS +



Un voluntariat és aquell acte altruista que es desenvolupa per aconseguir una transformació social. Els voluntariats en cap cas han de substituir una persona treballadora i poden ser dotats de petites ajudes perquè no suposi una pèrdua per a la persona voluntària i poder universalitzar aquesta figura.



El voluntariat ha d'estar definit en un conveni que estableix les hores de voluntariat, el lloc on es farà la tasca, les condicions del voluntariat i la distribució de les condicions (si hi ha alguna beca, com es distribueix, si hi ha algun pagament, què cobrirà...).



El voluntari o la voluntària no ha de ser expert en aquella temàtica. Si aquest necessita algun procés d'aprenentatge ha de ser cobert per l'organització des d'on es desenvolupa l'activitat. Aquest pot ser un dels valors afegits de la tasca.

Cada any hi ha ONGs que presenten propostes per fer vacances solidàries. Hi ha diverses opcions i tipus d'estades solidàries. La finalitat d'aquestes estades, entre d'altres, és la d'ampliar la visió sobre les altres cultures i saber com treballen les organitzacions locals. Els objectius de totes aquestes activitats són força semblants.

Aquest tipus d'estades responen a dues necessitats: la de donar suport puntual en alguna de les activitats de la contrapart amb la qual col·labora l'ONG del Nord, com també de donar a conèixer de forma directa la realitat de cultures diferents i mostrant els projectes que desenvolupen les organitzacions de països del Sud Global per millorar la situació del país. Aquesta estada està influenciada per la visió de la cooperació que l'entitat organitzadora té, però tot i això, hi ha punts com: l'enriquiment personal mitjançant l'intercanvi cultural, el coneixement d'una realitat des d'una altra perspectiva i el suport que posteriorment puguem oferir als col·lectius amb què hem conviscut.

Normalment trobem diferents fases a l'hora de participar en unes estades solidàries:

1. **Formació i preparació:** prèvia a l'estada. La finalitat és aprofundir en la realitat del Sud Global, saber els objectius de les organitzacions que es visitaran i fomentar la convivència entre el grup.
2. **Estada en el país escollit:** el temps d'estada varia en funció del tipus de viatge solidari.
3. **Difusió i sensibilització:** un cop s'ha tornat de l'estada. Tan bàsic com la formació és el treball posterior al viatge. La idea és que els qui hi han participat divulguin allò que han après, contribueixin a sensibilitzar l'entorn sobre les causes dels problemes del món actual i denunciïn les situacions injustes que afecten aquells països.

TIPUS D'ESTADES SOLIDÀRIES

Camps de solidaritat (estades solidàries)

Estades des d'1 mes fins a 1 any



Destinatàries: joves a partir de 18- 30 anys

Són viatges de sensibilització damunt el terreny, durant els quals coneixes un país en desenvolupament acompanyat d'organitzacions locals. Convius i et comuniquen amb els beneficiaris del projecte de desenvolupament.

Cada any hi ha ONGs que presenten propostes per fer vacances solidàries. Camps de treball, viatges de turisme responsable, estades solidàries i brigades internacionals, etc. com unes quantes opcions per a conèixer durant l'estiu amb poblacions del Sud Global, ampliar la visió sobre les altres cultures i saber com treballen les organitzacions locals.

Abans de viatjar, la majoria d'ONGs ofereixen una formació especialitzada obligatòria per a aprofundir en la realitat del Sud Global, saber els objectius de les organitzacions que es visitaran i fomentar la convivència entre el grup.

Tan bàsic com la formació és el treball de després del viatge. La idea és que els qui hi han participat divulguin allò que han après, contribueixin a sensibilitzar l'entorn sobre les causes dels problemes del món actual i denunciïn les situacions injustes que afecten aquells països.

Hi ha moltes entitats d'ONGs, entre d'altres:



Camps de treball internacionals (voluntariat i lleure)

Entre 15-20 dies



Destinatàries: joves procedents de tot el món a partir de 14 anys

Els camps de treball internacionals són estades generalment d'estiu en què es combinen les activitats lúdiques i de lleure amb la col·laboració en un projecte, i es realitzen tasques de servei a la comunitat, ja sigui ajudant persones, fent tasques de protecció de la natura, intervencions en el patrimoni, festivals o tasques de tipus arqueològic (entre d'altres).

Normalment l'idioma vehicular d'aquests camps de treball és l'anglès. Tot i així, dins de l'oferta de camps a l'estranger, també hi trobareu camps que utilitzen com a idioma vehicular el castellà, el francès o l'alemany.

En els següents enllaços trobaràs informació sobre els camps de treball disponibles:



Camps de treball a Catalunya

Camps de treball per a joves catalans: es desenvolupen a Catalunya i els participants són joves menors d'edat residents a Catalunya. Són promoguts per la Direcció General de Joventut i gestionats per entitats i associacions d'educació en el lleure catalanes.

Camps de treball d'intercanvi amb la resta de l'Estat: es desenvolupen a Catalunya i els participants són joves menors i majors d'edat residents a Catalunya, i també procedents de tot l'Estat espanyol, en virtut d'un intercanvi de places amb els organismes de Joventut de les comunitats autònomes.

Camps de treball d'intercanvi internacionals: es desenvolupen a Catalunya i els participants són joves majors d'edat residents a Catalunya i també estrangers procedents de tot Europa (en alguns casos també procedents de països de fora de la UE). Els intercanvis es fan gràcies a acords amb associacions i organismes internacionals de voluntariat.

#gencat

Jovecat



PER LLIURE

Existeixen diverses xarxes d'intercanvi on et posen en contacte directe amb entitats o persones que sol·liciten voluntariat:



Intercanvi de feina amb allotjament i manutenció.



Llista de granges orgàniques i no orgàniques, residències, cases de pagès, ranxos, albergs, B&B i, fins i tot, vaixells de vela que conviden voluntaris a fer una estada de curt termini a canvi de menjar i allotjament.



World Wide Opportunities on Organic Farms. Posa en contacte grangers amb persones que hi volen treballar a canvi d'allotjament i manutenció.



World Wide Opportunities on Organic Farms. Posa en contacte grangers amb persones que hi volen treballar a canvi d'allotjament i manutenció.



Viatges de sensibilització

Són viatges de sensibilització damunt el terreny, durant els quals coneixes un país en desenvolupament acompanyat d'organitzacions locals. Convius i et comuniques amb els beneficiaris del projecte de desenvolupament.

Viatges de turisme responsable

Són programes turístics itinerants en què es recorren diversos punts d'un país i, alhora, es visiten diverses entitats i els indrets més destacats. S'hi fomenta l'intercanvi amb la població local mitjançant els recursos promoguts per aquesta comunitat (allotjaments, restaurants, etc.).

Brigades

Tenen un caràcter més polític i de suport a moviments i organitzacions populars que lluiten per denunciar i canviar la situació política, econòmica i social d'aquests països. També trobem brigades de treball voluntari, semblants als camps de treball. És un grup format des de Catalunya que es prepara i treballa conjuntament.

Aporten un procés formatiu sobre el context internacional, les principals vulneracions dels drets humans i el que cal tenir en compte en el desplaçament a diferents països.

Donen coneixement directe de la situació del país de destinació per mitjà de les comunitats i organitzacions locals que acullen els brigadistes.

A la tornada es treballa construint xarxa i creant sensibilitat a partir de l'experiència rebuda.

Associació de referència:



Voluntariat a l'estranger

Si marxés a fer un voluntariat a l'estranger tens la possibilitat de conèixer altres països i viure una experiència d'intercanvi cultural alhora que fas una tasca solidària.

També permet conèixer els projectes de les organitzacions en un país concret. En alguns casos s'hi pot col·laborar de manera pràctica fent alguna tasca concreta, però, en general, es tracta d'estar en contacte amb la població local.



Es requereix TITULACIÓ ACADÈMICA
UNA DE LES PÀGINES WEB DE REFERÈNCIA:



COS EUROPEU DE SOLIDARITAT

Estades de voluntariat de 2 mesos a 1 any amb totes les despeses cobertes.

Eh, atenció !

La majoria de viatges solidaris estan pensats per a persones majors de 18 anys. Les persones que viatgen coneixen el treball de l'ONG, el terreny i proporcionen suport econòmic. No necessàriament complir amb uns requisits establerts. La durada sol ser d'una a dues setmanes fins a un mes. Solen ser més freqüents en temporada alta, coincidint amb les campanyes de Nadal, Setmana Santa i estiu. L'ideal és anar-hi amb un grup reduït de persones per gaudir-ne plenament. És una experiència personal més que professional.

A hand is holding a black suitcase with a red label. The label has the title 'Imprescindible a la teva maleta' and a list of ten items. The background is a road with a yellow dashed line and a green landscape.

Imprescindible a la teva maleta

- Tenir clares les motivacions per marxar.
- Planificar el viatge.
- Estalviar una mica.
- Tenir la documentació necessària.
- Disposar d'una llista de telèfons i adreces de contacte.
- Mantenir una actitud positiva.
- Estar disposat/da a trobar-te amb moltes i noves situacions.
- Confiar en tu mateix/al
- No tenir por a comunicar-se.
- Tenir els ulls, les orelles i el cor ben oberts!

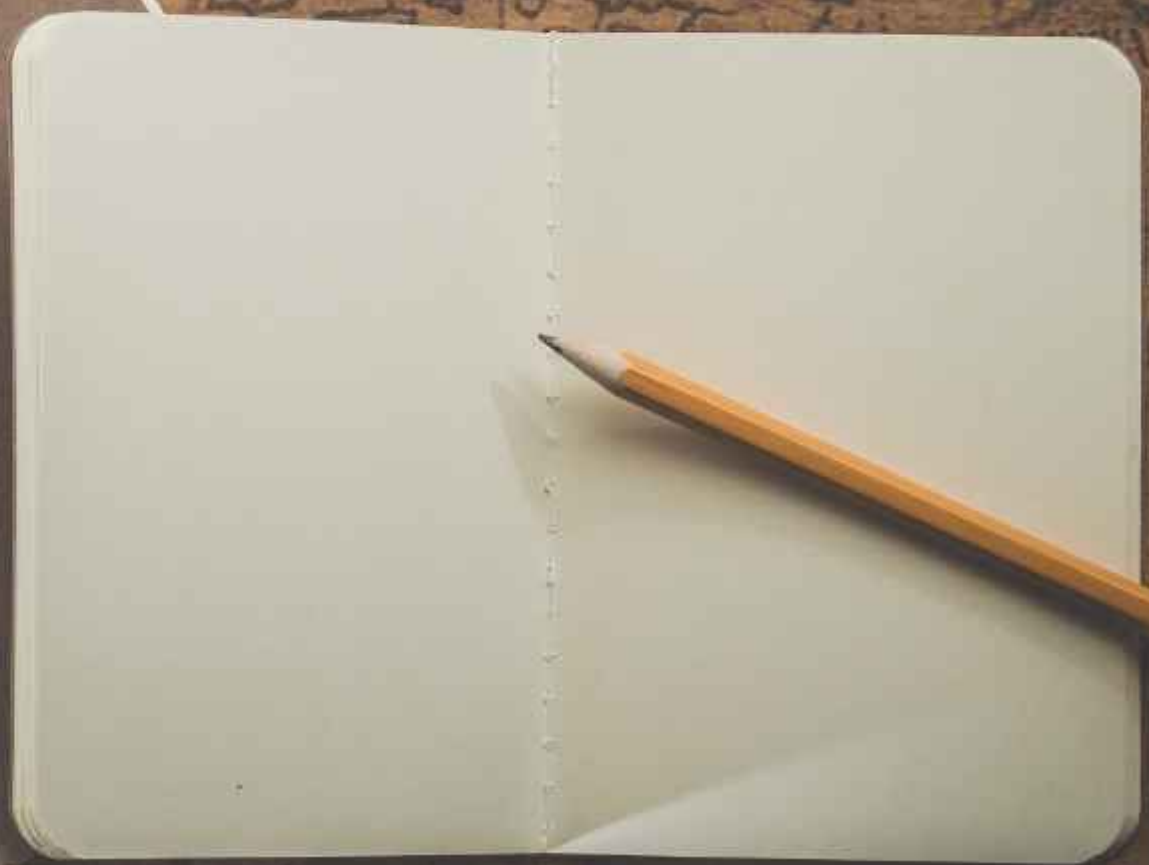
RECOMANACIONS

- Si tens dubtes acosta't a qualsevol de les oficines joves o punts d'informació juvenil.
- Et recomanem que, quan comencis la cerca, vagis apuntant comentaris en una llibreta per fer-ne el seguiment: pots anotar-hi el més destacat, què t'ha agradat o no, preus, etc. per recordar-te'n i fer-ne una bona selecció.
- En cas de tenir algun dubte demana l'opinió d'altres joves que hagin participat en una estada de voluntariat.
- Comença a practicar l'idioma abans de marxar: busca tàndems lingüístics per la teva zona, altres participants de la teva ciutat, etc. Hi ha moltes oportunitats!
- Et recomanem que revisis els requisits de la teva opció i que miris d'adquirir les habilitats necessàries abans de marxar.
- Si marxés pel teu compte, assegura't que et prepares bé la documentació abans d'emprendre el viatge: visats, assegurances, vacunes, permisos de desplaçament, etc.



ESTUDIAR A L'ESTRANGER

oficina **Jove**
del Baix Empordà



ESO I BATXILLERAT

Estàs pensant a realitzar un curs acadèmic a l'estranger durant l'ESO o el Batxillerat i no saps com fer-ho? Ho vols preparar amb o sense agència? Nosaltres t'informem!



El més recomanable és contactar amb una agència ja que s'encarregarà tant de la preparació com del seguiment de l'estada. Aquesta et cercarà:

- Institut
- Una família d'acollida
- Et gestionarà l'homologació dels teus títols quan tornis

REQUISITS D'ESO:

- Ser estudiant de secundària.
- No haver repetit en els últims dos anys.
- Complir amb el requisit d'edat (depenent de la destinació), **(entre 12 i 18 anys)**.
- Participar en els processos de selecció i preparació necessaris.



Has de tenir en compte que cal començar els tràmits un any abans de marxar fora, per a poder-ho organitzar tot amb antelació.

Què cal tenir en compte:

- TRÀMITS CONSULARS: els països de la UE/ fora de la UE
- ASSEGURANÇA: pública/ privada
- VIATGES: per lliure/ agències de viatges
- ALLOTJAMENT: pel teu compte/ cobert pel programa

ORGANITZACIÓ SENSE AGÈNCIA

A LA SORTIDA: 1. Informa't sobre el sistema educatiu del país on vas. 2. Busca un institut que sigui reconegut pel Ministeri d'Educació del país. 3. Recull la documentació necessària per a l'equivalència acadèmica (depèn de l'institut d'acollida).

A LA TORNADA: Fes la sol·licitud de convalidació al Ministeri d'Educació. Aquesta sol·licitud ha d'anar acompanyada dels títols o certificació acadèmica amb la traducció homologada i legalitzada (per a països extracomunitaris).

SI ETS MENOR D'EDAT I MARXES SOL/A A CURSAR UN ANY ACADÈMIC FORA, NECESSITARÀS UNA AUTORITZACIÓ DE MENORS PER VIATJAR A L'ESTRANGER



AUTORITZACIÓ DE PERMÍS DE VIATGE PER A MENORS



+ INFO



PORTALS QUE ET PODEN AJUDAR A LA TEVA RECERCA:

1. Coneix el sistema educatiu del país i busca un institut que sigui reconegut pel Ministeri d'Educació com els que es relacionen a continuació:

- **Eurydice:** serveix per a l'intercanvi d'informació descriptiva sobre l'organització i el funcionament dels sistemes educatius i les polítiques nacionals en matèria d'educació.
<https://eurydice.eacea.ec.europa.eu/?ettrans=es>
- **Study In Europe:** Descobreix tot el que necessites saber per planificar i completar estudis superiors a Europa.
<https://education.ec.europa.eu/study-in-europe>
- **Portal Universia:** Els principals eixos d'actuació se centren en l'orientació acadèmica, l'ocupació i donar suport a la transformació digital de les universitats.
<https://www.universia.net/es/quienes-somos.html>
- **Portal Europeu de la Joventut:** ofereix als joves informació sobre oportunitats dins i fora d'Europa . Explora iniciatives per aprendre, treballar i fer voluntariat. Troba maneres de fer sentir la teva veu com a ciutadà o ciutadana d'Europa.
https://youth.europa.eu/home_es
- **ERYICA:** L'Agència Europea d'Informació i Assessorament Juvenil (ERYICA) és una organització europea independent, integrada per organismes i xarxes de coordinació nacionals i regionals d'informació juvenil. Treballa per intensificar la cooperació europea i internacional en l'àmbit del treball i els serveis d'informació juvenil.
<https://www.eryica.org/eryica>

2. Consulta la taula d'equivalència per a la convalidació dels diplomes a través de la pàgina web del **Ministeri d'Educació**.

3. **Convalida els títols.** A partir de 4t ESO has de convalidar el teu curs a Espanya. Aquesta sol·licitud ha d'anar acompanyada dels títols o certificats acadèmics amb la traducció jurada i legalitzada (per a països extracomunitaris). Aquí trobaràs informació sobre els requisits, documents i llocs on entregar la documentació: <https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici>



ORGANITZACIÓ AMB AGÈNCIA

Es recomana buscar l'agència a través de l'**AECAE** (Agrupació Educativa de Cursos Acadèmics a l'Estranger) que agrupa agències de confiança i solvents, especialitzades en l'organització de cursos escolars fora d'Espanya equivalents al batxillerat i a l'educació secundària que forma part d'**ASEPROCE** (Associació Espanyola de Promotors de Cursos a l'Estranger). És una entitat sense afany de lucre que garanteix que les empreses associades ofereixin una informació i un assessorament de qualitat.

Un cop escollida l'agència, els preus poden variar en funció del *pack* que s'esculli o dels tràmits o serveis a realitzar:

- cercar institut
- tràmits de matriculació
- visats
- família d'acollida
- gestió de l'homologació dels teus títols quan tornis

 **AECAE** (Agrupació Educativa de Cursos Acadèmics a l'Estranger) forma part d'**ASEPROCE** (Associació Espanyola de Promotors de Cursos a l'Estranger)

<https://aeca.com/es/>

+ INFO ASEPROCE



+ INFO AECAE



Els programes escolars d'**AFS Intercultural** et donen la possibilitat d'anar a un centre escolar de caràcter públic, de viure amb una família i de participar en una sèrie d'activitats d'enriquiment intercultural.

Per a participar-hi has de tenir entre 15 i 18 anys i pots triar la durada de la teva estada entre 2, 3, 6 o 10 mesos a més de 20 països. Pots demanar beques per al programa escolar anual.



AFS INTERCULTURA és una comunitat inclusiva de ciutadans globals: estudiants, famílies i voluntaris decidits a construir ponts entre cultures subvencionada pel Ministeri espanyol d'educació, sanitat i el de política social i igualtat:

<https://www.afs-intercultural.org/>



I ARA, PER ON COMENÇO?

1. T'has d'apuntar al portal per iniciar el procés de registre de l'estudiant: es requereix informació acadèmica, mèdica i personal. Es pot començar el procés de registre triant els països on vols participar o escollir entre les beques disponibles.
2. Un cop l'AFS rep el formulari, es posaran en contacte amb tu per formalitzar la plaça en el procés de selecció.
3. Demana informació sobre beques, contractes, registres de participació i dates dels dies de selecció (que es fan de manera presencial).
4. Assisteix a la jornada presencial amb altres candidats. El procés de selecció inclou una entrevista i, si ho requereix l'entitat d'acollida, una prova d'idioma.
5. Segueix les instruccions de l'organització. Des de l'entitat t'orientaran abans, durant i després de la realització del programa.



Tingues en compte que els instituts tenen convenis amb instituts d'altres països i poden oferir experiències de mobilitat sense haver de fer un curs sencer a l'estranger. Informa't dels programes propis del teu centre!



+ INFO AFS



BATXILLERAT

El **programa batxibac**, impartit en els centres específicament autoritzats pel Departament d'Educació, permet a l'alumnat cursar un currículum mixt que suposa fer un terç de l'horari lectiu del batxillerat en llengua francesa i cursar les matèries llengua i literatura franceses i història de França.

Per accedir al batxibac l'alumnat ha de demostrar un nivell bàsic de francès, equivalent al B1 del Marc Europeu de Referència per a les Llengües.

L'alumnat que cursi el currículum mixt, a més d'obtenir el títol de batxiller si supera totes les matèries cursades, obtindrà també el diploma de "*baccalauréat*" si supera una prova externa que es desenvolupa íntegrament en francès.

Com participar-hi

- Quan estiguis finalitzant l'ESO, cerca els centres que ofereixen aquesta modalitat.
- Hauràs de fer la prova de nivell de francès per acreditar un nivell B1.
- T'hauràs de matricular a l'IES escollit on vulguis cursar el batxibac i especificar a la matrícula aquest tipus de batxillerat (amb especialitat batxibac).

BATXIBAC



BATXILLERAT INTERNACIONAL

Adreçat a l'alumnat de 16 a 19 anys amb bon nivell acadèmic que vulgui obtenir un nivell alt d'idioma per tal de continuar la seva formació universitària en universitats prestigioses d'arreu del món.

BATXILLERAT INTERNACIONAL (IB)



COL·LEGIS DEL MÓN UNIT (UWC)



CURSOS D'IDIOMES A L'ESTRANGER

Cerca una escola per compte propi en el país de destinació. Contacta amb una agència especialitzada.



BEQUES ESO I BATXILLERAT

BEQUES AMANCIO ORTEGA

El **programa de beques de la Fundació Amancio Ortega** té l'objectiu de facilitar l'aprenentatge de l'anglès i la immersió en la cultura estrangera a joves d'instituts i col·legis espanyols durant un any acadèmic. Els alumnes seleccionats conviuran amb una família d'acolliment i cursaran Grau 11 (nivell equivalent a 1r de batxillerat).

La beca cobreix el 100% del cost del curs escolar al Canadà o als Estats Units: viatge, taxa d'escolarització, convalidació d'estudis, allotjament i manutenció en una família d'acolliment, assegurança mèdica i d'accidents i suport continuat durant els 10 mesos d'estada.

BECA AMANCIO ORTEGA



BEQUES IEDUEX

iEduex és una agència especialitzada en educació internacional que ofereix un servei complet de disseny i gestió de programes escolars internacionals.

El **programa de beques iEduex USA** és un programa d'ajuts destinats a joves estudiants d'entre 14 i 18 anys i mig que vulguin anar a estudiar un any als Estats Units.

BECA IEDUEX



BEQUES EUROPA

Iniciativa promoguda pel Banco Santander i la Universitat Francisco de Vitoria per potenciar el talent i premiar l'excel·lència.

Becas Europa selecciona els 50 millors alumnes preuniversitaris per a compartir amb ells l'experiència d'un viatge de 20 dies per Europa visitant les principals universitats i participant en un programa de conferències, trobades amb personalitats de primer nivell del món acadèmic, polític i cultural, i participant en activitats culturals i d'oci.

El procés de selecció comença a 1r de batxillerat i acaba a 2n. El programa se celebra en diverses fases:

- Gener: convocatòria
- Estiu: procés de selecció
- Desembre: publicació dels seleccionats

BECA EUROPA



FORMACIÓ PROFESSIONAL

Els estudis més relacionats amb el mercat de treball i l'àmbit d'ocupació són els de formació professional. Aquests són una branca que varia molt d'un país a l'altre. Per això, si tens pensat fer un curs a l'estranger, et recomanem que cerquis informació dels sistemes educatius i les formacions oficials. Aquest enllaç et pot ajudar:



Centre Europeu per al
Desenvolupament de la
Formació Professional (Cedefop)

CFGM/FPB

Pràctiques a l'estranger entre 14 dies i 85 dies.

Realització de pràctiques en entitats públiques o privades de 12 països.

Sol·licitud al centre formatiu on es fan els estudis.

CFGS

PART formativa:

3 - 12 mesos

PART pràctica

2 - 12 mesos

IMPORTANT!

Les pràctiques i estudis Erasmus+ per al CFGM i CFGS són les mateixes que per al grau. Si volem fer-ho als dos llocs, cal tenir en compte el temps que hi participarem en cada etapa. Per exemple, si participem en sis mesos de pràctiques durant el CFGS, podrem participar en sis mesos de pràctiques en el grau.

ERASMUS+



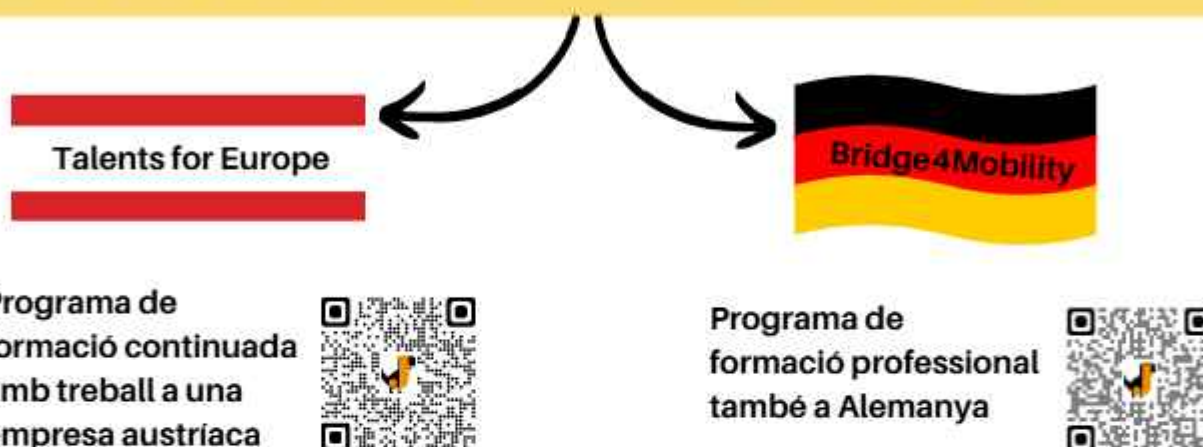
**CONSULTA EL
PROCÉS D'ADMISSIÓ
ALS ESTUDIS D'FP**



FORMACIÓ PROFESSIONAL DUAL

Formació + activitat en empresa

La formació professional dual és una modalitat de l'FP en què l'estudiant combina la formació en el centre educatiu amb l'activitat en una empresa. Les empreses s'encarreguen dels aspectes pràctics de l'ocupació i el centre de formació professional imparteix un ensenyament on es treballen els aspectes teòrics de la professió. Els països on fa més temps que s'imparteix aquesta modalitat són Alemanya i França.



Privat, no subvencionat

- Classes d'alemany = B1 a Espanya.
- Inscripció en formació dual remunerada i treball en una empresa austríaca amb contracte laboral i remuneració durant els dos anys de formació.
- Assistència personalitzada a Espanya i Àustria durant tot el període de formació i inserció en el mercat laboral austriac.
- Classes d'alemany i obtenció del títol oficial B1 a Espanya.
- Durada entre 4 a 5 mesos (depenent de la formació).
- El projecte està subvencionat pel programa.
- Cobreix costos d'idioma, de trasllat i d'homologació de títols.

REQUISITS

- Titulació: ESO, superior (batx) o grau mitjà
- Edat: 18-35 anys
- Nacionalitat: espanyola o una altra de la UE
- Idioma: no cal cap coneixement previ de l'idioma, ja que prèviament a l'estada es fan classes de l'idioma
- Ser titulat CFGM o CFGS de la UE
- Famílies professionals mitjançant les quals pots dur a terme el programa:
 - Gastronomia (servei de restauració i cuina)
 - Mecànica (soldadura i caldereria)
 - Instal·lacions elèctriques i automàtiques
 - Instal·lacions de producció de calor
 - Altres graus en preparació

BEQUES ERASMUS+ PER A FORMACIÓ PROFESSIONAL

Els centres educatius poden tenir convenis de col·laboració amb altres centres europeus i/o amb empreses. Així, ofereixen als estudiants de **CFGM** poder realitzar les pràctiques o la formació DUAL en una empresa d'un altre país. Els **CFGS** ofereixen la possibilitat de dur a terme un semestre de la teva formació a l'estranger. L'ajuda cobreix les despeses de desplaçament i estada i s'ha de tramitar a través del centre.

**GUIA DEL
PROGRAMA
ERASMUS+**



UNIVERSITAT

DOCTORAT: Programa màxim d'educació superior universitària -3 anys-

MÀSTER: Formació avançada -1 i 2 anys- (60 i 120 crèdits)

POSTGRAU: Especialització del grau -6 mesos i un any- (entre 30 i 60 crèdits)

GRAU: Formació superior -3 i 6 anys, generalment 4 anys- (entre 180 i 360 crèdits)

Programes de doble titulació

Hi ha universitats que disposen de convenis per obtenir estudis superiors de doble titulació



Un títol a la universitat estatal



Un segon títol expedit per la universitat estrangera

Moltes de les universitats catalanes ofereixen aquest programa, consulta a la teva universitat el

Departament de Relacions Internacionals

Al PORTAL PLOTEUS hi trobaràs tota la informació per a estudiants, persones que busquen feina, treballadors/es, orientadors/es i professors/es sobre com estudiar a Europa, el sistema d'educació en tots els altres països europeus i sobre institucions de formació. També hi pots buscar màsters, doctorats, postgraus, carreres universitàries, etc.



PORTAL PLOTEUS



BECA AGAUR

BECA AGAUR pots complementar la beca ERASMUS amb aquesta altra que ofereix la Generalitat de Catalunya. Per a sol·licitar-la és imprescindible acreditar el nivell B2 d'una de les terceres llengües establertes en el sistema universitari de Catalunya (anglès, francès, alemany o italià).

BEQUES A GRAUS, POSTGRAUS, MÀSTERS I DOCTORATS

També pots estudiar el teu màster o doctorat a l'estranger. Moltes de les convocatòries s'obren un cop a l'any (entre octubre i gener del curs anterior), així que és recomanable que t'informis amb temps sobre les beques i que tinguis tota la documentació preparada.

BEQUES RAFAEL DEL PINO

Per acabar la carrera a l'estranger (llicenciatura, enginyeria o arquitectura): cal tenir un bon nivell d'anglès i de l'idioma al destí demanat. També per a màster i doctorats.



BEQUES OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

Beques per a cursar estudis de postgrau en universitats o centres d'ensenyament superior de països d'Europa, els EUA, Canadà, Àsia, Austràlia. Els estudis són de màster o doctorat.



BEQUES FULLBRIGHT

Beques per a la realització d'estudis de màster en arts, humanitats i ciències socials als EUA. Durada de 12 mesos. Cobreix la mensualitat, matrícula i transport.



BEQUES FUNDACIÓ RAMÓN ARECES

Beques per a doctors/es per a la realització d'estudis en universitats i centres d'investigació a l'estranger (química, biomedicina, física, matemàtiques). 2.200 € mensuals. També per a llicenciats en matèria de ciències socials, economia i dret (1.650 € mensuals).

**BEQUES FUNDACIÓ IBERDROLA**

Beques per a la realització de postgraus relacionats amb l'energia i el medi ambient als EUA i al Regne Unit. Cobreix la matrícula, el viatge, l'assegurança i una mensualitat.

**BEQUES ICO**

Un any d'estudi de xinès a la Xina per a titulats superiors que tinguin coneixements previs de l'idioma.

**HOMOLOGAR TÍTOLS NO UNIVERSITARIS
OBTINGUTS EN ALTRES PAÏSOS, NECESSITEM:**

1. Contactar amb l'ambaixada del país on es van realitzar els estudis, per saber quina documentació necessitaràs.
2. Contactar amb el Departament d'Ensenyament (tel. Girona 872 975 000) per convalidar les assignatures.
3. Certificar l'autenticitat de la signatura dels documents públics expedits en un país signant del XII Conveni de la Haia. Aquest tràmit es pot efectuar al Ministeri de Justícia.



APRENDRE IDIOMES

Segons el que vulguis fer a l'estranger, necessitaràs millorar el teu nivell d'idioma abans de marxar

AQUÍ

Pots millorar el teu nivell a través de les escoles oficials d'idiomes, grups de conversa, intercanvis lingüístics gratuïts, xarxa de biblioteques, centres cívics, escoles d'adults, etc.

A L'ESTRANGER

A través d'una agència: s'ofereix un curs d'idioma ajustat a les teves condicions, així com l'allotjament, la manutenció i algunes activitats culturals o esportives.

ASEPROCE és una entitat sense ànim de lucre que garanteix que les empreses associades ofereixin una informació i un assessorament de qualitat. www.aseproce.org

Per lliure:

Directori d'escoles d'idiomes de tot el món: https://european-union.europa.eu/index_es
Recerca de cursos per lliure www.coursefinders.com

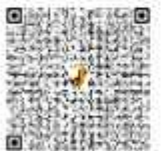
PER INTERNET



EOI- IOC: és l'oferta educativa d'anglès en línia integrada a l'Institut Obert de Catalunya.



Open Language Exchange: Troba una persona a la comunitat en línia i practica l'idioma que vulguis amb un natiu que està aprenent la teva llengua. Et facilitarà pràctiques en línia amb plans d'estudis, espais per a xats, diccionaris en línia, tauler d'anuncis i jocs de vocabulari i expressions.



Meetup: podeu trobar grups de conversa o activitats relacionades amb la pràctica d'un idioma estranger per ciutat/ municipi.



Xarxa local de Couchsurfing: és una xarxa per a intercanviar hospitalitat a través d'oferir un lloc on dormir a una persona viatgera, fer trobades i crear esdeveniments.



RECOMANACIONS

- Demana ajuda al teu institut, universitat o Oficina Jove per a qualsevol dubte que puguis tenir.
- Demana ajuda a qualsevol de les oficines joves o punts d'informació juvenil de l'XNEJ.
- Quan comencis la recerca ves anotant comentaris en una llibreta per fer-ne el seguiment: pots anotar les coses destacades, què t'ha agradat o no, coses a preguntar si et seleccionen, etc.
- En cas de tenir dubtes demana l'opinió d'altres joves que hagin participat en un programa d'estudis.
- Comença a practicar l'idioma abans de marxar (busca tàndems lingüístics per la teva zona, altres participants de la teva ciutat..., hi ha moltes oportunitats!)
- Revisa els requisits de les pràctiques que t'interessen i mira d'adquirir les habilitats necessàries abans de marxar.
- Abans d'emprendre el viatge assegura't que tens tota la informació necessària.



TREBALLAR A L'ESTRANGER

Conèixer una nova cultura, aprendre un idioma o passar les vacances treballant en un altre país, són només alguns dels motius que pots tenir per marxar fora una temporada. Treballar a l'estranger és una oportunitat per desenvolupar-se professional i personalment. És necessari analitzar les motivacions i definir de quina manera, i a través de quins canals, escolliràs el nou país de destí i també els tràmits que has de preparar amb anterioritat al viatge.

VULL TENIR FEINA...

I DE TEMPORALITAT...

QUALIFICADA

Amb titulació professional o qualificada

CURTA DURADA

MITJA/LLARGA DURADA

NO QUALIFICADA

La formació no és determinant a l'hora d'accedir-hi

DE PRÀCTIQUES

A l'estranger relacionades amb estudis universitaris o professionals

QUÈ NECESSITO?

VISATS I PERMISOS



Països comunitaris

Normalment per a estades llargues:

- El DNI o Passaport et permet entrar i moure't lliurement
- Exempt de les obligacions de visat, passaport i controls sanitaris en arribar a un país de la UE
- No necessites cap permís de treball
- Tan bon punt trobis feina, i com a màxim tres mesos després de l'arribada, hauràs de sol·licitar la targeta de residència, que tindrà una validesa de cinc anys i és renovable
- T'has d'inscriure a l'oficina de la policia local de la població on estiguis residint



Països de fora de la UE

Necessitaràs:

- Passaport i visat
- Inscriure't a l'oficina consular més propera
- Sol·licitar el permís de residència i de treball
- Si l'estada és superior a tres o sis mesos, hauràs de presentar un document que acrediti que disposes de prou diners per mantenir-te o bé demostrar que tens una feina; en aquest darrer cas, hauràs de presentar el contracte i una adreça on se't pugui localitzar

Les condicions per poder treballar a l'estranger són diferents si es tracta d'un país de la Unió Europea o si és un país extracomunitari, i segons la durada de l'estada.

QUÈ +?

ASSEGURANCES



Sanitat pública TSE

Països de la UE, espai econòmic europeu i Suïssa

La TSE certifica el dret a les prestacions durant una estada, per feina, en un estat membre diferent al de residència, dels treballadors/es següents:

- Funcionaris o personal assimilat
- Treballadors/es per compte d'altri
- Treballador/es per compte propi
- Treballadors/es per compte d'altri a Espanya que duguin a terme una feina per compte propi al territori d'un altre estat membre
- Persones a qui, excepcionalment i expressament, decideixen de forma conjunta els organismes competents dels estats membres que els sigui facilitat el formulari

Convenis bilaterals amb altres països

- Andorra, Argentina, Austràlia, Brasil, Canadà, Colòmbia, República Dominicana, Xile, Equador, Estats Units, Filipines, Japó, Marroc, Mèxic, Paraguai, Perú, Rússia, Tunísia, Ucraïna, Uruguai i Veneçuela

Per a qualsevol d'aquestes dues tramitacions, et pots adreçar o bé a la central de l'**Institut Nacional de la Seguretat Social** (pg. de St Joan, 191, 6a planta) o bé a qualsevol oficina delegada de l'INSS. Telèfon gratuït **900 166 565**

Sanitat privada

- Cobertura per invalidesa
- Repatriació
- Atenció sanitària
- Pots consultar la pòlissa de viatge del CARNET JOVE!



FEINES NO QUALIFICADES

No és imprescindible tenir cap titulació acadèmica o professional, però el nivell d'idioma condicionarà què pots fer i què no.

Alguns exemples:



Feines agrícoles: normalment es fan entre juny i agost. Es garanteix en tant l'allotjament com la manutenció. Se centren bàsicament en la collita de la fruita i ajuda a les granges. En alguns països hi ha la possibilitat d'assistir a un curs on s'expliquen diferents tècniques.



Treball en l'hostaleria: són feines que corresponen al sector serveis (recepcionista, cambrer, neteja...) Es treballa de deu a dotze hores durant sis dies a la setmana.



Treball en serveis: parcs temàtics, botigues, parcs nacionals, guies... treball en creuers, monitors de lleure...



Au-pair: és anar a viure temporalment a un país estranger amb l'objectiu d'aprendre la llengua, tenir cura dels infants d'una família i ajudar en feines domèstiques. A canvi, l'au-pair té assegurada la manutenció, l'allotjament i un petit sou. Es pot fer per compte propi o per agència.

CONSELLS

- Verificar la legalitat de l'agència: Au-pair Association (IAPA) →
- Confirmar la quota d'abonament abans de marxar
- Posar-te en contacte amb la família i confirmar la veracitat de la necessitat
- Buscar la ubicació de l'allotjament i les possibilitats de desplaçament



FEINES QUALIFICADES

Una feina qualificada està relacionada amb els estudis i/o l'experiència laboral.

La recerca d'una feina qualificada demana paciència i constància, ja que la selecció és més exigent que per a una feina no qualificada. Sovint et demanaran tenir uns requisits: uns estudis superiors relacionats amb la feina, experiència laboral i tenir un nivell mitjà/alt de l'idioma del país de destí. Recorda informar-te de si cal fer algun tràmit per homologar títols.

CONVALIDACIÓ DELS ESTUDIS CFGS O GRAU UNIVERSITARI

En cas de voler treballar o fer pràctiques laborals, també has de comprovar la validesa dels teus estudis a l'estranger.

ABANS DE MARXAR, CONSULTA:

- ✓ El teu centre de formació, si vols continuar estudiant a l'estranger.
- ✓ El ministeri corresponent per a la gestió i convalidació dels teus títols acadèmics per treballar fora.
- ✓ Els Centres Nacionals d'Informació sobre el Reconeixement Acadèmic (NARIC).
- ✓ El Servei d'Acompanyament al Reconeixement Universitari (SARU).



En cas de voler treballar o fer pràctiques laborals, també has de comprovar la validesa dels teus estudis a l'estranger.

QUAN TORNIS, CONSULTA:

- ✓ El Ministeri d'Educació per a la gestió i convalidació de títols acadèmics.
- ✓ El Consorci d'Educació de Barcelona (estudis no universitaris).
- ✓ La delegació del govern d'Alta Inspecció d'Educació (estudis universitaris).
- ✓ El Servei d'Acompanyament al Reconeixement Universitari (SARU)



COM I ON POTS TROBAR FEINA?

Per trobar feina en un altre país, pots establir contacte amb les empreses que consideris interessants i enviar-hi directament:

1

EL CURRÍCULUM, MOLT RECOMANABLE EN FORMAT **EUROPASS** (pàgina 21 d'aquesta edició)

Europass


2

LA CARTA DE PRESENTACIÓ

Hi ha 2 maneres de trobar feina, a través de borses de treball a Internet o contactant amb una agència



A l'hora de contractar una agència, has de tenir en compte els aspectes següents:

- **Assegurar-te** de la **sol·lència** professional de l'agència.
- **Comparar** els **preus** i els **serveis** que ofereix cada agència.
- Tenir la **garantia**, abans de sortir, del **tipus de feina** que hauràs de fer, el **nombre d'hores setmanals** que tindràs assignades i el **salari** que percebràs.
- **Conèixer** clarament les **condicions** del contracte amb l'agència.
- **Saber** si inclou l'**allotjament** i de quin tipus és (en habitació individual o compartida). Si l'inclou, fixa't si te'l descompten del salari.
- Tenir clar si **inclou el viatge**.
- És molt important que l'**agència ofereixi un servei d'assistència** mentre dura l'estada mitjançant el seu corresponsal al país de recepció.
- Informa't bé sobre **si tens dret a les prestacions de Seguretat Social** del país on vagis.
- En alguns països els impostos que s'han descomptat del salari són recuperables al final de l'estada. L'agència t'ha d'informar de com fer-ho.



EURES

PORTAL EUROPEU DE MOBILITAT PROFESSIONAL

Xarxa de cooperació europea de serveis de feina dissenyada per a la lliure circulació dels treballadors.



EUROPEAN JOB DAYS

Processos de selecció de personal per àmbits de treball, temporada..., en funció de la demanda del país.



TREBALLA EN 33 PAÏSOS DE LA UE

QUINS SERVEIS OFEREIX?

- Disseny del teu CV.
- Accés a informació sobre les condicions de vida del país.
- Suport en la teva primera feina **EURES**.
- Assistència a la contractació.

CERCA FEINA PER:

1. SECTOR
2. PROFESSION
3. PAÍS

GARANTIA JUVENIL

SI VOLS...

- Adquirir experiència professional i personal.
- Fer pràctiques en empreses d'Europa.
- Millorar l'ús de l'idioma estranger...



BEQUES PER FER PRÀCTIQUES

BEQUES MAEC- AECID

Programa de beques de gestió cultural a càrrec del Col·legi d'Europa, per a pràctiques de disseny gràfic, ajuts per a joves creadors, estades formatives en acadèmies de llengua o programa de l'Agència Espanyola de Cooperació Internacional pel Desenvolupament (AECID). Es tramiten en línia en els terminis que estableixen les convocatòries.



BEQUES TLN

Programa que et prepara per dur a terme pràctiques professionals en algun país de l'UE i que et forma prèviament abans d'incorporar-te al destí. Totes les despeses queden cobertes en la seva totalitat.



BEQUES ARQUIA

Per a estudiants d'arquitectura i joves arquitectes ja llicenciats.



BEQUES UNESCO

Adreçades a persones graduades en dret, recursos humans, relacions internacionals, etc.



BEQUES COMISSIÓ EUROPEA

Pràctiques remunerades d'administració i gestió de projectes en diverses direccions generals de la Comissió Europea.



LECTORATS INSTITUT RAMON LLULL

Convocatòries de selecció de professorat d'estudis catalans a les universitats amb les quals col·labora l'Institut Ramon Llull per a cobrir les vacants.



De beques n'hi ha moltes més!
Si no trobes la teva, contacta amb
nosaltres.

RECOMANACIONS

- Demana ajuda a la Generalitat, a l'empresa directament o a l'agència que gestiona la vacant per a qualsevol dubte que puguis tenir.
- També pots apropar-te a qualsevol de les Oficines Joves o Punts d'informació juvenil de l'XNEJ.
- Et recomanem que quan comencis la recerca dels teus projectes vagis anotant comentaris en una llibreta per fer-ne el seguiment: pots anotar-hi les coses destacades dels projectes, què t'ha agradat o no, coses a preguntar si et seleccionen, etc.
- En cas de tenir dubtes demana l'opinió d'altres joves que hagin contractat una agència per anar a treballar a l'estranger.
- Comença a practicar l'idioma abans de marxar: busca tandems lingüístics per la teva zona, altres participants de la teva ciutat..., hi ha moltes oportunitats!
- Et recomanem que revisis els requisits de les feines que t'interessen i que miris d'adquirir les habilitats necessàries abans de marxar.
- Abans d'emprendre el viatge assegura't que tens tota la informació necessària sobre la teva feina i de rebre el contracte de treball. Aquest contracte el signa l'empleat amb l'empresa, d'acord amb la legislació del país on es durà a terme, i s'hi especifiquen les tasques que es desenvoluparan, els imports, les condicions econòmiques, els drets i els deures del treballador i de l'empresari, etc.

CONSELLS PRÀCTICS



Targeta sanitària europea

- T'ofereix cobertura sanitària amb les mateixes condicions que un ciutadà en el país de destí.
- Has de tenir en compte que les condicions canvien segons els països.
- La tramiten a qualsevol de les oficines de la Seguretat Social. Només cal presentar la targeta sanitària.
- Una bona opció és descarregar-se l'aplicació pel mòbil, on trobaràs les instruccions de cada país.

Assegurança de viatge

Per a països de fora de la Unió Europea, és molt recomanable contractar una assegurança de viatge que cobreixi també les possibles despeses mèdiques.

Algunes targetes de crèdit o dèbit inclouen assegurances de viatge, si s'utilitzen per pagar el bitllet.

Carnet Jove: Inclou una assegurança de viatge fins a 90 dies. Tot i que es tramita a les oficines de l'entitat bancària "CaixaBank" no cal tenir un compte amb l'entitat per tenir el carnet.

Europass

Format estàndard de curriculum europeu. Cal acompanyar-lo d'una carta de motivació i d'un correu electrònic de presentació adaptat a cada oferta de feina. El pots fer en línia, descarregar-lo i vincular-lo a portals.



europass
Unión Europea



Països de la UE

En principi, et pots quedar en un altre país de la UE, per buscar-hi feina, durant un període suficient, que generalment els estats fixen en sis mesos. Si passat aquest temps demostres que continues buscant feina, no et poden obligar a deixar el país.

També tens dret a inscriure't a les oficines d'ocupació, que hauran d'oferir-te la mateixa ajuda que als demandants de feina del país.

Tens dret a residir al país comunitari on treballes. Per a períodes superiors a tres mesos, aquest dret et faculta per obtenir una targeta de resident comunitari.

Països no comunitaris

- Cal passaport i visat.
- T'has d'inscriure a l'oficina consular més propera.
- Has de sol·licitar el permís de residència i de treball.
- Si l'estada és superior a tres o sis mesos, hauràs de presentar un document que acrediti que disposes de prou diners per mantenir-te o bé demostrar que tens una feina. En aquest cas, hauràs de presentar el contracte i una adreça on se't pugui localitzar.

És totalment recomanable:

POSAR-SE EN CONTACTE AMB EL MINISTERI D'EXTERIORS, CONSOLATS O AMBAIXADES DEL PAÍS DE DESTÍ



Inscriu-te al **Registre de viatgers del Ministeri d'Afers Estrangers i de Cooperació**. Permet que tinguin totes les teves dades personals i les del teu viatge, perquè estiguis localitzable en cas que hi hagi una emergència greu.

FES-HI UN COP D'ULL

FUNDACIÓ AUTÒNOMA SOLIDÀRIA

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

FAS Fundació Autònoma Solidària UAB



ASSEMBLEA DE COOPERACIÓ PER LA PAU



AGRUPACIÓ DE 114 ASSOCIACIONS



XARXA D'ENLLAÇ AMB PALESTINA



YAMUNA



COOPERACCIÓ



AIPC-PANDORA AFRIKABLE SETEM



NEXES



EL RODAMÓN



PUNT EURODESK GARROTXA



TAULA DE REFERENTS EUROPA JOVE DE GIRONA



XARXA MUNDIAL D'ALBERGS



CÀMPINGS D'EUROPA



PROGRAMA HOME SHARE



AEROPORTS D'EUROPA



AirMundo



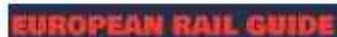
GUIES, DESTINS, FÒRUMS I COMUNITATS DE VIATGERES...



LÍNIES DE BUS PER EUROPA



TRENS D'EUROPA



INTER RAIL



CARNET D'ESTUDIANT INTERNACIONAL



COMUNITAT DE CATALANS AL MÓN



CARNET D'ALBERGUISTA



VIATGETECA



EURODISEA



ALGUNA INFORMACIÓ PODRIA ESTAR SOTMESA A CANVIS SEGONS LES ORGANITZACIONS QUE HO GESTIONEN, ES RECOMANABLE MIRAR-HO TOT AMB DETENIMENT.



GUIES DISPONIBLES

"Edició la meva primera feina. Guia de Mòn laboral" també a
WWW.BEJOVE.CAT



"Ja tens el títol i ara no saps què fer?
 Guia de Mòn laboral" també a
WWW.BEJOVE.CAT



J

BLOC DE NOTES

CONEIXES EL SERVEI #BEJOVE?



Si tens dubtes i t'interessa el tema de mobilitat internacional pots adreçar-te a l'**Oficina Jove del Baix Empordà**.

Demana cita prèvia: **609 027 720**



Ens trobaràs a l'Oficina Jove del Consell Comarcal del Baix Empordà: **c. del Raig, núm. 7**, de la Bisbal d'Empordà

