

# 2025-2026

## CALENDARI

Les activitats programades directament per la Unitat d'Esports de l'Ajuntament (FEM + ESPORT, CAMINADES SALUDABLES) segueixen el calendari escolar en relació als dies festius i períodes de vacances.

## INSCRIPCIONS · PLACES LIMITADES

### • Presencial (només Gimnàstica de manteniment)

- Només amb cita prèvia, cal demanar dia i hora:  
T 972 816 769 o esports@platjadaró.com
- Cal portar documentació requerida

### • En línia. Seu electrònica Ajuntament

- Mitjançant el tràmit corresponent [AQUÍ](#)



### • Inscripcions infantils:

25 d'agost de 2025 fins omplir places

- Documentació necessària pels infants:  
Targeta sanitària + formulari d'inscripció ([PDF](#))



### • Inscripcions adults:

25 d'agost de 2025 fins omplir places

- Documentació necessari:  
DNI + formulari d'inscripció ([PDF](#))



Cal assolir el mínim establert d'usuaris per poder dur a terme l'activitat, en cas contrari, s'estudiarà la realització d'aquesta o anul·lació.



Ajuntament de  
**Castell d'Aro**  
**Platja d'Aro**  
**S'Agaró**

# Fem Esport!

## Unitat d'Esports

Palau d'Esports i Congressos  
Plaça d'Europa s/n, 17250 Platja d'Aro  
T 972 816 769 esports@platjadaró.com  
www.platjadaró.com  
ciutada.platjadaró.com



Diputació de Girona

# Fem Esport!

## PROGRAMA ESPORTIU MUNICIPAL 2025-2026

## PROGRAMA FEM+ESPORT

### FEM+ESPORT PSICOMOTRICITAT CASA LILA

**Dijous · 16-18.30 h**

Infants de l3, l4 i l5

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Inscripció a la Casa Lila (tot el curs escolar): 31 euros

Activitat lúdica per desenvolupar les habilitats motrius bàsiques dels infants i treballar espai, temps, destreses i relació amb altres nens.

### FEM+ESPORT SOTS 9

**Dilluns i dimecres · 16-17 h**

Infants de 1r, 2n i 3r de Primària

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Iniciació lúdica a esports no reglamentats per desenvolupar habilitats motrius: bàsquet, natació, hòquei, atletisme, vela, SUP, caiac i més.

### FEM+ESPORT SOTS 12

**Dilluns i dimecres · 17.15-18.15 h**

Infants de 4t, 5è i 6è de Primària

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Educació integral a través de l'esport, adquirint tècnica, valors i actituds amb activitats com bàsquet, natació, hòquei, atletisme, vela, SUP i caiac.

### FEM+ESPORT JOVES SOTS 14

**Dimarts · 16.30-18 h**

Joves de 1r i 2n d'ESO

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Gratuït amb inscripció prèvia

A cada sessió es treballa un valor mitjançant jocs esportius i espais de reflexió perquè els participants el posin en pràctica.

### FEM+ESPORT JOVES SOTS 18

Joves de 3r i 4t d'ESO i 1r de Batxillerat

Gener febrer i març pàdel al Club Tennis d'Aro

Abril maig i juny activitats Aquàtiques al Port d'Aro

Més informació: W 691 67 51 51

Diferents ofertes d'activitats esportives un cop per setmana.

Cada trimestre un esport diferent.

## ESPORT I SALUT

### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

**Dilluns i dimecres · 15.30-16.30 h i 16.30-17.30 h**

Gent gran, a partir de 60 anys

Grups de màxim 15 persones

Palau d'Esports · Platja d'Aro

Inscripció (tot el curs): 65 euros

### SENDERISME

Per a tothom que vulgui passar una estona agradable caminant per les nostres rutes i senders locals

**Cada 3r diumenge de mes (d'octubre a maig)**

Lloc de trobada: a determinar, cada mes un punt diferent

Gratuït

**Inscripcions abans de les 14 h del divendres anterior a l'activitat a:** esports@platjadaro.com

### MARXA NÒRDICA

Iniciació a la marxa nòrdica (gratuït)

**Dilluns · 18 h**

Punt de trobada: Parc de Salut · Platja d'Aro

Recorregut: Xarxa d'Itineraris Saludables del municipi

Gratuït

Més informació: W 677 028 414

### CAMINADES SALUDABLES

Activitat adreçada a adults majors d'edat.

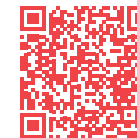
**Dimarts i divendres · 11 a 12 h**

Lloc de trobada: Palau d'Esports de Platja d'Aro.

Preu: Gratuït.

### GUIA ENTITATS ESPORTIVES

Consulta [aquí](#)



### GUIA DE SENDERISME

Consulta [aquí](#)



### RUTES WIKILOOC

Consulta [aquí](#)

