

Cicle de xerrades · Del 4 al 28 de març de 2025 · Gratuït

Famílies Nodridores

CASTELL D'ARO · PLATJA D'ARO · S'AGARÓ

📅 Dimarts 4 de març · 16.30 h

📍 Biblioteca M. Rodoreda · Platja d'Aro

**XERRADA I PRESENTACIÓ LITERÀRIA · LA BICI DE LA LOLA
COMUNICACIÓ I PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES
SEXUALS EN LA INFÀNCIA**

➔ FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES FINS A 12 ANYS

🗣️ *Laia Pibernat i Alba Barbé*

📅 Divendres 14 març · 16 h

📍 Llar d'Infants · Platja d'Aro

**XERRADA · BENESTAR EMOCIONAL I CRIANÇA:
CLAUS PER CUIDAR-NOS COM A PARES I MARES**

➔ FAMÍLIES AMB INFANTS

🗣️ *Anna Serra*

📅 Dijous 20 de març · 18 h

📍 Institut Ridaura · Castell d'Aro

**XERRADA · FAMÍLIES AMB ADOLESCENTS:
EDUCAR EN UN MÓN DISTÒPIC**

➔ FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES ADOLESCENTS

🗣️ *Anna Forés*

📅 Divendres 28 de març · 18 h

📍 Espai Escoles Velles · Castell d'Aro

**TALLER FAMILIAR · EDUCACIÓ AFECTIVA I SEXUAL:
ELS CANVIS EN EL MEU COS**

➔ FAMÍLIES ACOMPANYADES DELS SEUS FILLS O FILLES DE 8 A 13 ANYS

🗣️ *Laura Ferrer*

Servei de canguratge per als infants que acompanyin als seus pares o mares a les xerrades a càrrec del Dona't Temps

Cal inscripció prèvia a les xerrades (al conjunt o esporàdicament) a ciclexerrades@platjadaro.com

Aforament limitat

La Biblioteca Mercè Rodoreda tindrà a disposició un recull de llibres relacionats coincidint amb el cicle de xerrades



Ajuntament de Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró

Comissió d'Infància



Cicle de xerrades · Del 4 al 28 de març de 2025 · Gratuït

Famílies Nodridores

CASTELL D'ARO · PLATJA D'ARO · S'AGARÓ



📅 Dimarts 4 de març · 16.30 h
📍 Biblioteca M. Rodoreda · Platja d'Aro

XERRADA I PRESENTACIÓ LITERÀRIA
LA BICI DE LA LOLA
COMUNICACIÓ I PREVENCIÓ DE LES
VIOLÈNCIES SEXUALS A LA INFÀNCIA
👉 FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES FINS A 12 ANYS

🗣️ **Laia Pibernat i Alba Barbé**
Autores del conte infantil

El conte *La bici de la Lola* ofereix us espai per abordar les violències sexuals en la infància. Es presenta com a una lectura preventiva que proporciona eines a famílies i a professionals per detectar i enfrontar aquest tipus de violències.



📅 Divendres 14 març · 16 h
📍 Llar d'Infants · Platja d'Aro

XERRADA · BENESTAR EMOCIONAL
I CRIANÇA: CLAUS PER CUIDAR-NOS
COM A PARES I MARES
👉 FAMÍLIES AMB INFANTS

🗣️ **Anna Serra**
Psicopedagoga, terapeuta i formadora en consciència educativa i comunicativa i en gestió de persones i equips de treball

Explorarem com enfortir-nos mentalment davant situacions que poden generar un desgast en el dia a dia, i ens enfocarem en allò que ens proporciona autonomia emocional per acompanyar els nostres fills i filles.



📅 Dijous 20 de març · 18 h
📍 Institut Ridaura · Castell d'Aro

XERRADA · FAMÍLIES AMB
ADOLESCENTS: EDUCAR EN UN MÓN
DISTÒPIC
👉 FAMÍLIES AMB FILLS O FILLES ADOLESCENTS

🗣️ **Anna Forés**
Autora de llibres sobre educació social i neuroeducació, professora de la UB i directora de la Càtedra de Neuroeducació UB-EDU1st. I

En un món distòpic ens cal saber què podem fer, quines eines, quins recursos podem posar en joc i com perseverar malgrat tot. Analitzarem el context present, albirarem el futur i reflexionarem del que sí podem fer.



📅 Divendres 28 de març · 18 h
📍 Espai Escoles Velles · Castell d'Aro

TALLER FAMILIAR · EDUCACIÓ
AFFECTIVA I SEXUAL: ELS CANVIS EN
EL MEU COS
👉 FAMÍLIES ACOMPANYADES DELS SEUS FILLS O FILLES DE 8 A 13 ANYS

🗣️ **Laura Ferrer**
Educadora social, doula, terapeuta menstrual i especialista en educació sexual i emocional

Aprendrem de manera resumida tots els canvis que experimenten els cossos femenins i masculins, cap al procés a ser noies i nois preadolescents. Què són la menstruació i les ereccions? Per què creixen els pits o apareix l'acnè?