

2022-2023

CALENDARI

Les activitats programades directament per la Unitat d'Esports de l'Ajuntament (FEM + ESPORT i VINE A FER ESPORT) i el BÀSQUET s'inicien el mes d'octubre i finalitzen a mitjans de juny, i segueixen el calendari escolar en relació als dies festius i períodes de vacances.

INSCRIPCIONS · PLACES LIMITADES

• Presencial

- Només amb cita prèvia, cal demanar dia i hora:
T 972 816 769 o esports@platjadaró.com

- Cal portar documentació requerida

• En línia. Seu electrònica Ajuntament

- Omplir instància genèrica

- Descarregar inscripció i adjuntar-la, juntament amb la documentació requerida, degudament omplerta i signada

• Inscripcions infantils:

8 d'agost de 2022 fins omplir places

- Documentació necessària pels infants:
Targeta sanitària i llibre de vacunes del menor

- Inscripcions adults:

8 d'agost de 2022 fins omplir places

PDF

• [Inscripcions infants](#)

• [Inscripcions adults](#)

Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró
365 www.platjadaró.com

Fem Esport!

Ajuntament de
Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró
Unitat d'Esports

Palau d'Esports i Congressos
Plaça d'Europa s/n, 17250 Platja d'Aro
T 972 816 769 esports@platjadaró.com
www.platjadaró.com
ciutada.platjadaró.com

Fem Esport!

PROGRAMA
ESPORTIU
MUNICIPAL
2022-2023

PROGRAMA ESPORTIU MUNICIPAL

FEM+ESPORT PSICOMOTRICITAT

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Dimarts i dijous · 16-17 h

Infants de P4 i P5

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Formació i desenvolupament dels aspectes motrius bàsics dels infants a través d'accions corporals: jugar, saltar, manipular objectes, etc. D'una manera lúdica es treballen conceptes relatius a l'espai, al temps i altres destreses motrius, i també la relació amb altres infants.

FEM+ESPORT INICIACIÓ

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Dilluns i dimecres · 16-17 h

Infants de 1r, 2n i 3r de Primària

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Formació i desenvolupament dels aspectes motrius bàsics mitjançant la iniciació esportiva no reglamentada (jocs preesportius: atletisme, bàdminton, bàsquet, handbol, hoquei, tennis, natació i vela).

FEM+ESPORT APRÈN

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Dilluns i dimecres · 17.15-18.15 h

Infants de 4t, 5è i 6è de Primària

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Educació integral de l'infant a través d'un model esportiu educatiu adquirint capacitats, habilitats i coneixements tècnics, però també actituds, valors i normes de caràcter personal (esports: atletisme, bàdminton, bàsquet, handbol, hoquei, tennis, natació i vela).

FEM+ESPORT JOVES

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Dimecres · 16.30-18.00 h

Joves de 1r i 2n d'ESO

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Gratuït amb inscripció prèvia

A cada sessió es treballa un valor a través de jocs esportius en què els participants han de posar-lo en pràctica de la millor manera possible. Per facilitar-ho l'activitat compta amb diferents espais de reflexió.

ESPORT I SALUT

BÀSQUET

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Dilluns i dimecres · 17.30-18.45 h

Infants de 1r a 6è de Primària

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Inscripció: 45 euros (mensual)

ESCOLA DE SKATEBOARD

Dissabtes · 9.30-11 h

A partir de 8 anys · Grups de màxim 6 persones

Skate Park · Platja d'Aro

Més informació · T 616 765 992 (Braveskate Club)

ESCOLA DE VELA

Primer i tercer dissabte de mes · 11-13.30 h

A partir de 12 anys · Grups de 6 a 12 persones

(octubre i novembre de 2022 i de març a juny de 2023)

Més informació · T 666 537 700 (Escola Vela Club Nàutic Port d'Aro)

ESCOLA DE WINDSURF

Segon i quart dissabte de mes · 11-13.30 h

A partir de 12 anys (1r ESO) · Grups de 2 a 5 persones

(octubre i novembre 2022 i de març a juny de 2023)

Més informació · T 666 537 700 (Escola Vela Club Nàutic Port d'Aro)

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Dilluns i dimecres · 16-17 h

Gent gran, a partir de 65 anys

Grups de màxim 15 persones

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Inscripció (tot el curs): 65 euros

MARXA NÒRDICA

Iniciació a la marxa nòrdica (gratuït)

Dilluns · 17.30 h

Punt de trobada: Parc de Salut · Platja d'Aro

Recorregut: Xarxa d'Itineraris Saludables del municipi

Més informació · W 677 028 414

PILATES, G.A.P. I ESTIRAMENTS

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Palau d'Esports · Platja d'Aro

Pilates matí

• Dilluns i dimecres · 9.15-10.15 h

Pilates iniciació

• Dilluns i dimecres · 10.30-11.30 h

Grup 1 G.A.P. (glutis, abdominal i cames)

• Dilluns i dimecres 15-16 h

Estiraments i relaxació

• Dimarts i dijous · 9.15-10.15 h

Pilates tarda

• Dimarts i dijous · 19.30-20.30 h

Grup 2 G.A.P. (glutis, abdominal i cames)

• Dilluns i divendres · 20.15-21.15 h

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Pilates

• Dilluns i dimecres · 19-20 h

Inscripció (trimestral): 70 euros

Grups de màxim 15 persones (no es pot canviar de grup)

VINE A FER ESPORT

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Per a tothom que es vulgui iniciar en la pràctica d'esport

Dilluns · 18.30-19.30 h

Entrenament funcional

Dimecres · 18.30-19.30 h

Entrenament funcional

Lloc de trobada: Palau d'Esports · Platja d'Aro

Gratuït amb inscripció prèvia

SENDERISME

Per a tothom que vulgui passar una estona agradable caminant per les nostres rutes i senders locals

Cada 3r diumenge de mes (d'octubre a juny)

Lloc de trobada: a determinar, cada mes un punt diferent
Gratuït

Inscripcions a: esports@platjadaro.com