

Associació Coral Vall d'Aro

Antic Casino · Castell d'Aro
Dimecres · 21.30 h
valldarocoral@gmail.com · M 696 786 537

Associació d'Hortolans Els Vinyals

C/ Eugeni d'Ors, 19 · Platja d'Aro
vinyalspda@gmail.com

Associació de tapís de Platja d'Aro

Palau d'Esports i Congressos
Dilluns-divendres · 17-20 h
manolijl@yahoo.es
clairedenoyette@gmail.es

Associació del voluntariat pels aliments

C/Luxemburg, 38 · Platja d'Aro
T 972 819 473

Associació El trenet de la Vall d'Aro

Parc de l'Estació · Castell d'Aro
Diumenges · 10-13 h

Associació R.M.A. de defensa personal

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro
Dimarts i dijous · 19-20 h

Viu Autisme

Plaça Poeta Sitjar, 8 · Castell d'Aro.
Dilluns-divendres · 10.30-13.30 h
Dimarts-dijous. 16-18.30 h
www.viuautisme.com · viuautisme@gmail.com
M 694 408 460

Club tennis d'Aro

Urb. la Gramoia del Puig, s/n · Platja d'Aro
info@clubtennisdaro.com · T 972 817 400

VerbaGym

Avinguda Castell d'Aro, 75-77 Platja d'Aro.
Dilluns-divendres · 7-22:30 h
Dissabte · 9-21h
Diumenges i festius · 9-14 h

Organitza:

Ajuntament de Castell-Platja d'Aro

Regidoria de Participació Ciutadana
i Dinamització Comunitària
Projecte de prevenció i benestar per a gent gran
Associació de Gent Gran de Platja d'Aro
Associació de Gent Gran de la Vall d'Aro i S'Agaró
Centre Cívic Vicenç Bou
T 972 818 341 · ccivic@platjadaro.com
ciutada.platjadaro.com www.platjadaro.com

Col·laboren:

Àrea d'Esports
Associació de gent gran de la Vall d'Aro i S'Agaró
Associació de gent gran de Platja d'Aro
Associació Coral Vall d'Aro
Associació d'hortolans Els Vinyals
Associació de dones de la Vall d'Aro
Associació de tapís d'Alt Llic i Cistelleria Artesana del Baix Empordà
Associació de tapís de Platja d'Aro
Associació de teatre El Finestral
Associació del voluntariat pels aliments de Castell-Platja d'Aro
Associació El Trenet de la Vall d'Aro
Associació Gospel d'Aro
Associació R.M.A. de defensa personal
Associació Viu Autisme
Club de bridge 4 As
Club tennis d'Aro
Dipsalut
Oncolliga
VerbaGym

A les activitats que no s'especifica concretament que són per a gent gran, poden assistir-hi persones de totes les edats.

Durant la setmana de portes obertes les activitats són gratuïtes, però algunes tenen un cost econòmic si es volen fer durant el curs. Per informar-vos de preus i condicions contacteu directament amb l'entitat organitzadora.

365

Setmana de portes obertes

Del 27 de maig al 2 de juny de 2019

Platja d'Aro
Castell d'Aro
S'Agaró



MÉS INFORMACIÓ

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro
T 972 818 341

Associació de gent gran de Platja d'Aro

Dilluns i dimecres · 17-19 h
asocggplatja@gmail.com

Associació Dones de la Vall d'Aro

Dimecres i divendres · 16-18 h
Dijous · 12-13 h
donesdelavalldaro@hotmail.es

Oncolliga

Dimarts · 16-19 h

Associació Gospel d'Aro

Dijous · 21 h - gospeldaro@gmail.com

Centre Cívic Ca La Rafaela · Castell d'Aro

T 972 825 794

Associació de gent gran de la Vall d'Aro i S'Agaró

Dimarts · 16-19 h
gentgrancastell@hotmail.com

Associació de tapís d'Alt Llic i Cistelleria Artesana del Baix Empordà

Dimecres · 10-12.30 h
miquel.villanueva@hotmail.es

Associació de teatre El Finestral

Divendres · 20 h
finestralteatre@gmail.com

Club de bridge 4 As

Dijous · 17-20 h

ACTIVA EL TEU FÍSIC

Dilluns 27 de maig

- **Tai-txí per a gent gran**
9-10.30 h · Sala Polivalent · Castell d'Aro
Associació de Gent Gran de la Vall d'Aro i S'Agaró
- **Marxa Nòrdica**
17.30-19 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Inscripcions fins al 23 de maig · Dipsalut

- **loga**
18-19.30 h · Palau d'Esports · Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro
- **Balls de country en línia**
19.30-20.30 h · Palau d'Esports i Congressos
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro

Dimarts 28 de maig

- **loga**
9.20-10.20 h · VerbaGym · Platja d'Aro
- **Gym Postural**
10.20-10.45 h · VerbaGym · Platja d'Aro
- **loga per a gent gran**
17-18.30 h · Palau d'Esports · Platja d'Aro
Associació de Gent Gran de Platja d'Aro

Dimecres 29 de maig

- **Pilates**
9.20- 10.10 h · VerbaGym · Platja d'Aro
- **Esquena sana**
10.20- 10.45 h · VerbaGym · Platja d'Aro
- **Balance**
10.50- 11.15 h · VerbaGym · Platja d'Aro
- **Gimnàs per a gent gran**
16- 17 h · Palau d'Esports · Platja d'Aro

Dijous 30 de maig

- **Estiraments**
8.50- 9.15 h · VerbaGym · Platja d'Aro

- **loga**
9.20- 10.20 h · VerbaGym · Platja d'Aro
- **Arts marciais mixtes i defensa personal**
20.30-22 h · Palau d'Esports · Platja d'Aro

Divendres 31 de maig

- **Iniciació al pàdel**
10- 11 h · Club Tennis d'Aro · Platja d'Aro
Grups dos o quatre persones
Inscripció prèvia

ACTIVA LA TEVA MENT

Dilluns 27 de maig

- **Francès (nivell bàsic)**
15-16.30 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro

Dimarts 28 de maig:

- **Informàtica (nivell pràctic)**
16-17.30 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro
- **Informàtica per a gent gran**
18-19.30 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Inscripcions fins al 23 de maig

- **Anglès (Nivell mig)**
18.30-20 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro

Dimecres 29 de maig

- **Noves tecnologies per a gent gran**
16-17 h · Centre Cívic Ca la Rafaela
Castell d'Aro
Associació de Gent Gran de Castell d'Aro

Dijous 30 de maig:

- **Informàtica (nivell bàsic)**
16-17.30 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro

- **Taller de memòria amb Jubilus**
16-17.15 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
- **Bridge amb Club de Bridge 4 As**
17-19 h · Centre Cívic Ca la Rafaela
Castell d'Aro

GAUDEIX LES ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

Dilluns 27 de maig

- **Taller de fofuchas**
16-17.30 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro

- **Taller de manualitats**
17- 19 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Gent Gran de Platja d'Aro

Dimarts 28 de maig

- **Taller de tapís**
17-20 h · Centre Cívic Ca la Rafaela
Castell d'Aro
Associació de tapís d'Alt Lliç i Cistelleria del Baix Empordà

- **Taller de manualitats**
15-17 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro

- **Taller de costura solidària**
17-19 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Oncolliga

Dimecres 29 de maig:

- **Taller de tapís**
17-20 h · Palau d'Esports · Platja d'Aro
Associació de Tapís de Platja d'Aro
- **Costura per a gent gran**
17-19 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Gent Gran de Platja d'Aro

- **Mandales**
17.30-19 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro

Divendres 31 de maig

- **Taller de pintura a l'aigua**
16-17.30 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro
Associació de Dones de la Vall d'Aro

VIU LES ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Dimecres 29 de maig

- **Coral de la Vall d'Aro**
21.30-23.30 h · Casinet · Castell d'Aro

Dijous 30 de maig

- **Gospel d'Aro**
21- 23 h · Centre Cívic Vicenç Bou
Platja d'Aro

Divendres 31 de maig

- **Teatre amb l'associació El finestral**
18.30-22 h · Centre Cívic Ca La Rafaela
Castell d'Aro

COL-LABORA AMB EL VOLUNTARIAT

Dijous 30 de maig

- **Banc d'Aliments Municipal**
10-11 h · C/ Luxemburg, 38 · Platja d'Aro
- **Visita als Horts Els Vinyals**
12 h · C/ Eugeni d'Ors, 19 · Platja d'Aro

Dissabte 1 de juny

- **Viu Autisme**
17-19 h · Plaça Poeta Sitjar, 8
Castell d'Aro

Diumenge 2 de juny

- **Trenet de la Vall d'Aro**
10-13 h · Parc de l'Estació · Castell d'Aro