

2019 - 2020

• Calendari

Les activitats programades directament per l'àrea d'Esports de l'Ajuntament s'inicien el mes d'octubre i finalitzen a mitjans de juny, i segueixen el calendari escolar en relació als dies festius i períodes de vacances.

• Inscripcions • Observacions

- Cal dur fotocòpia del DNI i fotocòpia de la targeta sanitària.
- La inscripció serà vàlida quan s'hagi realitzat el corresponent pagament de quota.
- No es retornarà cap quota si no és per un motiu greu.
- Les inscripcions seran per rigorós ordre de sol·licitud.
- Els mínims per grup és de 15 persones.
- Tractament segons normativa vigent de Protecció de Dades de Caràcter Personal.

PLATJA D'ARO

- Ajuntament de Castell-Platja d'Aro
Àrea Municipal d'Esports
Palau d'Esports i Congressos

Plaça d'Europa s/n. 17250 Platja d'Aro
T 972 816 769 F 972 816 769 esports@platjadaró.com
www.platjadaró.com ciutada.platjadaró.com

fem esport !



fem esport !

PROGRAMA ESPORTIU MUNICIPAL • CASTELL D'ARO, PLATJA D'ARO I S'AGARÓ

2019-2020



• **Psicomotricitat**

Infants de 3 a 5 anys (P3, P4 i P5)
Dimarts i dijous • P3 16-17 h • P4 i P5 17.15-18.15 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Inscripció (tot el curs escolar):
75 euros empadronats • 150 euros general

Formació i desenvolupament dels aspectes motrius bàsics dels infants a través d'accions corporals: jugar, saltar, manipular objectes, etc. D'una manera lúdica es treballen conceptes relatius a l'espai, al temps i altres destreses motrius, i també la relació amb altres infants. També inclou Trobades Esportives.

• **Escola Preesportiva**

Infants de 6 a 8 anys (1r, 2n i 3r de Primària)
Dilluns i dimecres • 16-17.15 h • Sala Polivalent • Castell d'Aro
Inscripció (tot el curs escolar):
75 euros empadronats • 150 euros general

Formació i desenvolupament dels aspectes motrius bàsics mitjançant la iniciació esportiva no reglamentada (jocs preesportius: atletisme, bàdminton, bàsquet, handbol, hoquei, tennis, natació i vela). També inclou Trobades Esportives.

• **Escola Esportiva**

Infants de 9 a 12 anys (4t, 5è i 6è de Primària)
Dilluns i dimecres • 17.15-18.30 h
Sala Polivalent • Castell d'Aro
Inscripció (tot el curs escolar):
75 euros empadronats • 150 euros general

Educació integral de l'infant a través d'un model esportiu educatiu adquirint capacitats, habilitats i coneixements tècnics, però també actituds, valors i normes de caràcter personal (esports: atletisme, bàdminton, bàsquet, handbol, hoquei, tennis, natació i vela). També inclou Trobades Esportives.

programa esportiu municipal

• **Escola de Vela**

A partir de 12 anys (1r ESO)
Primer i tercer dissabte de mes • 11-13.30 h
Club Nàutic Port d'Aro • Platja d'Aro
Inscripció (mensual): 35 euros empadronats
(es paga directament al Club Nàutic Port d'Aro)
Grups de 6 a 12 persones

• **Escola de Windsurf**

A partir de 12 anys (1r ESO)
Segon i quart dissabte de mes • 11-13.30 h
(octubre i novembre 2019 i de març a juny de 2020)
Club Nàutic Port d'Aro • Platja d'Aro
Inscripció (mensual): 35 euros empadronats
(es paga directament al Club Nàutic Port d'Aro)
Grups de 2 a 5 persones

• **Natació per a adults**

Grup Inicial • Dilluns i dimecres • 15.30-16.15 h
Grup Avançat • Dimarts i dijous 15.30-16.15 h
Complex Esportiu Riembau • Platja d'Aro
Inscripció (trimestral): 85 euros empadronats
(es paga directament al Complex Esportiu Riembau)

• **Pilates**

- **Grup Castell d'Aro**
Dilluns i dimecres • 19-20 h
Sala Polivalent • Castell d'Aro
- **Grups Platja d'Aro**
A • Dilluns i dimecres • 9.15-10.15 h
B • Dilluns i dimecres • 10.30-11.30 h
C • Dimarts i dijous • 19.30-20.30 h
D • Dilluns i dimecres • 20.30-21.30 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Inscripció (trimestral):
70 euros empadronats • 85 euros general

• **Gimnàstica de manteniment**

Gent gran, a partir de 65 anys
Dilluns i dimecres • 16-17 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Inscripció (tot el curs):
65 euros empadronats • 130 euros general

• **Marxa Nòrdica**

Cada dilluns • 18 h (gratuït)
Centre Cívic Vicenç Bou • Platja d'Aro (punt de trobada)
Recorregut:
Xarxa d'Itineraris Saludables del municipi