

# Espais Familiars

ᐃ'octubre de 2020 a juliol de 2021



Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró



Ajuntament de Castell-Platja d'Aro  
Regidoria de Benestar Social

# Espais Familiars

Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

ᐃ'octubre de 2020 a juliol de 2021



Il·lustració: XuxuLanstrum\*\*

## Espais Familiars

D'octubre de 2020 a juliol de 2021

Quan neix una família comença una llarga i intensa aventura en la que crear un entorn nutricional i sa per tots els seus membres i relacions (mares, pares, parella, fills...) Cada família es un univers ric i únic amb les seves vivències i necessitats específiques. La criaça dels fills/es és una etapa vital transformadora i especialment sensible, les persones necessitem sentir-nos acompanyades, mirades, escoltades i respectades. El suport i cura dels professionals especialitzats i de les altres famílies que comparteixen el mateix moment vital són claus per tenir una vivència el més positiva possible de la maternitat/paternitat.

### Oferim:

- Servei d'acollida i acompanyament educatiu per a famílies amb fills des del naixement fins als sis anys, coordinat per professionals especialitzades on s'hi facilita l'intercanvi, el creixement i el suport a la criaça.
- Sessions setmanals de joc i relació on trobar-se amb altres famílies amb fills fins als sis anys, compartint i acompanyant-se mútuament.
- Activitats d'estimulació, experimentació, expressió artística, relació... compartim i parlem sobre la criaça, acollim les dificultats, conflictes i dubtes que van sorgint.. i sobretot promovem un temps i un espai per gaudir pares, mares i infants els uns dels altres.
- Sessions d'assessorament i suport individual per aquelles famílies que vulguin aprofundir en un acompanyament en format individual, especialitzat en la criaça i les relacions familiars.

### Espai d'assessorament i suport familiar individualitzat

Dijous · 17-20 h

Es tracta d'un servei d'acompanyament familiar on per mitjà de sessions individuals concertades, les famílies tindran un suport especialitzat per sostenir tot allò que els inquieta, crear junts els canvis que els portaran a un major benestar familiar, ampliar la mirada envers els seus infants i les necessitat d'aquests, trobar un equilibri sa en les relacions de parella amb fills/es per tal de créixer en harmonia i de forma saludable.

Adreçat a famílies amb fills de 0 a 6 anys.

Cal demanar citat prèvia · T 655 567 684

## Grups

### Espai Familiar Nadons (fins a 1 any)

Dijous · 10.30-13.30 h

- Sessió de massatge infantil
- Temps d'autocura i infusió
- Sessió de joc i relació

### Espai Familiar Petits (P1 i P2)

Grup matins · Dimarts · 10.30-12 h

- Sessió d'acollida i joc lliure
- Temps d'esmorzar i cercle de famílies
- Proposta activitat de joc i relació

Grup tardes · Dimarts · 17-18.30 h

- Sessió d'acollida i joc lliure
- Temps berenar i cercle de famílies
- Proposta activitat de joc i relació

### Espai Familiar Grans (P3, P4 i P5)

Grup 1 · Dilluns · 16-18 h

Grup 2 · Dimecres · 17-19 h

- Sessió d'acollida i joc lliure
- Temps de berenar i cercle de famílies
- Proposta activitat de joc i relació

## Inscripcions

Per correu electrònic a [espaisfamiliars@platjadaró.com](mailto:espaisfamiliars@platjadaró.com)

O trucant al 655 567 684

### Espai Familiar Nadó

Inscripcions durant tot l'any

### Espais Familiars Grups Petits i Grans

Inscripcions del 15 al 23 de setembre de 2020

### Preu

Quota del curs · 50 euros per família (tot el curs)