

• **Centre de Formació de Persones Adultes**

Atenció al públic:

Dilluns-dijous · 10-13 h i 16-19 h

Divendres · 10-13 h

Inici del curs: dimecres 13 d'octubre

Oferta formativa:

Formació bàsica i instrumental

Formació continuada en llengua catalana

Cursos d'espanyol com a llengua estrangera (ELE)

Activitats d'acollida i coneixement de l'entorn

Períodes de matrícules: setembre i gener

Possibilitat de Matrícula Viva

Per a més informació:

T 972 818 341

secretaria@cfplatjadarro.cat

L'alumnat de nova incorporació caldrà que faci una prova de nivell, prèvia a la matrícula

• **Punt de Voluntariat i Associacions**

Servei amb cita prèvia

T 972 818 341

• **Consorti per a la Normalització Lingüística**

Dilluns i dimecres · 9-14 h

Dijous · 9-12 h

• **Serveis d'Assessorament Jurídic. Llei d'Estrangeria**

Dijous · 15-18 h

Servei amb cita prèvia · T 972 819 473

• **Servei d'Acollida**

Dimecres i dijous · 9-14 h

Servei amb cita prèvia

• **MIFAS**

Dimarts · 9-16.30 h

Divendres · 9-14 h

Servei amb cita prèvia

T 972 414 041

• **Horts Comunitaris**

De dilluns a dijous · 10-13 h

• **Servei d'Atenció Integral a la Diversitat Afectiva, Sexual i de Gènere**

Dimecres 20 d'octubre, 17 de novembre i 15 de desembre · 16-20 h

Servei amb cita prèvia · T 972 818 341

INDICACIONS PER ACCEDIR A LES ACTIVITATS O ALS EQUIPAMENTS MUNICIPALS

Per garantir les mesures de seguretat necessàries per la situació de pandèmia mundial de COVID-19, seguirem el següent protocol. Si no es compleix alguna de les següents indicacions es denegarà l'accés.

• Neteja de mans amb solució hidroalcohòlica

• Comprovació de la temperatura. No pot superar els 37,3°

• Utilització de mascareta durant l'activitat. En cas de no poder utilitzar-se per motius de salut, cal mostrar el certificat oficial justificatiu

• Manteniment de distància de seguretat de 1,5 m, a excepció de persones de la mateixa unitat de convivència

• Facilitar les dades personals perquè puguin ser tractades en cas de necessitat en el marc de les mesures degut a la COVID-19



Ajuntament de Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró

Regidoria de Participació Ciutadana i Dinamització Comunitària

ciutada.platjadarro.com www.platjadarro.com

Per a més informació:

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

c/ Escoles, 2 · T 972 818 341 · ccivic@platjadarro.com

De dilluns a dijous · 9-13 h i 15-19 h

Divendres · 9-13 h

Col·labora en les activitats per a gent gran:



Dipsalut

Organisme Autònom de Salut Pública
Diputació de Girona

- Totes les activitats són gratuïtes, excepte quan s'hi indica expressament un preu
- La informació d'aquest programa d'activitats és vàlida a 19 d'agost de 2021
- Per a possibles canvis, suspensions o cancel·lacions informeu-vos al Centre Cívic Vicenç Bou i a www.platjadarro.com

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

• **Associació de Dones de la Vall d'Aro**

Francès, anglès, pintura, informàtica...

Atenció al públic:

Dimecres i divendres · 16-18 h

Dijous · 12-13 h

• **Associació de Gent Gran de Platja d'Aro**

Activitats diverses: aniversaris socis, dòmino, informàtica, manualitats, country...

Atenció al públic: dilluns i dimecres · 17-19 h

• **Oncolliga · Activitat de costura**

Atenció al públic:

Dimarts · 16-18 h i dimecres · 15.30-17 h

• **Associació de Petanca de Platja d'Aro**

Activitat i atenció als socis: cada dia · 15 h

• **Gospel d'Aro**

Activitat i atenció als socis: dijous · 20.30-22.30 h

Centre Cívic Ca La Rafaela · Castell d'Aro

• **Associació de Gent Gran de la Vall d'Aro i S'Agaró**

Taitxí, ioga i informàtica

Atenció al públic: dimarts · 16-19.30 h

• **Associació Tapís Alt Lliç i Cistelleria Artesana Baix Empordà**

Atenció al públic i activitat: dimecres ·

Dimarts i dimecres · 10-12 h

• **Club de Bridge 4 AS del Baix Empordà**

Atenció al públic i activitat: dijous · 17-20 h

Classes de bridge per a qualsevol nivell, horari a convenir

• **Associació de Teatre El Finestral**

Atenció al públic i activitat: dijous · 18-20 h

• **Coral de la Vall d'Aro**

C/ Garbí, 12 · S'Agaró

Activitat i atenció als socis: dimecres · 21.30 h



Activitats Tardor 2021

Centre Cívic Vicenç Bou
Centre Cívic Ca La Rafaela

Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

- ❖ **Dijous 7 d'octubre · 18-20 h**
Sessió de presentació i benvinguda al nou curs
- ❖ **Dijous 14 d'octubre · 18-20 h**
Taller de ceràmica
A càrrec de Maria Elena Díaz. Creació d'un test amb gravat on hi plantarem una llavor o una planta. Col·labora l'Associació els Vinyals
- ❖ **Dijous 21 d'octubre · 18-20 h**
Taller d'expressió corporal i artística
El nostre cos com a eina comunicativa i de cohesió grupal
- ❖ **Dijous 28 d'octubre · 18-20 h**
Taller de cuina comunitària
Cuina amb productes dels horts municipals i taller del sistema de cultiu Milpa
- ❖ **Dijous 4 de novembre**
Sortida al Molí paperer i visita a La Porta del Món
Visita Banyoles per conèixer dos projectes on aprendrem a fer paper reciclat i coneixerem un grup de dones que ha engegat un restaurant ric en valors i en sabors
- ❖ **Dijous 11 de novembre · 18-20 h**
Taller de restauració d'un marc de fotos
A càrrec d'Antònia Navarro. Restauració d'un marc de fotos mitjançant tècniques que el faran únic i especial
- ❖ **Dijous 18 de novembre · 18-20 h**
Taller de cuina comunitària
Sessions de cuina amb els nostres assistents com a protagonistes
- ❖ **Dijous 25 de novembre**
Dia Internacional contra la violència de gènere
Acte i activitats relacionades
- ❖ **Dijous 2 de desembre · 18-20 h**
Taller de decoració Nadalena.
A càrrec de Noemí Rivero. Creació de boles nadalenques decoratives
- ❖ **Dijous 9 de desembre · 18-20 h**
Taller artístic de Nadal
- ❖ **Dijous 16 de desembre · Tot el dia**
Festa de Nadal
Activitats i tallers populars relacionats amb la celebració del Nadal

- ❖ **Dimecres i divendres d'octubre a maig**
Tallers de Memòria
Cal Inscripció. Tallers per a potenciar el manteniment de la memòria, així com prevenir les pèrdues de memòria. Dimecres al Centre Cívic Vicenç Bou i divendres al Centre Cívic Ca la Rafaela. Inscripcions obertes tot el curs, prèvia prova de nivell.
- ❖ **Del 3 de setembre al 17 de desembre**
Punt d'atenció a la gent gran i a les seves famílies
Cal cita prèvia. Més informació: T 972 818 341
- ❖ **Del 15 de setembre al 15 de juny**
Subvencions per a activitats físiques i/o aquàtiques
Foment de l'exercici físic facilitant el transport i subvencionant els complexos esportius del municipi

Punt de Trobada de Gent Gran

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

- ❖ **Divendres 8 d'octubre · 17 h**
Parlem amb l'Alcalde, Maurici Jiménez
- ❖ **Divendres 15 d'octubre · 17 h**
Actuació · Grup de Playback
Formació del Casal de la Gent Gran de Banyoles
- ❖ **Divendres 22 d'octubre · 17 h**
Visionat del programa Tabús
Trenquem tòpics sobre la gent gran



- ❖ **Divendres 5 de novembre · 17 h**
Xerrada · El bon ús dels medicaments
A càrrec d'Ester Mestre i Jèssica Gómez, farmacèutiques de la Farmàcia Miquel de Platja d'Aro
- ❖ **Divendres 12 de novembre · 17 h**
Xerrada · Platja d'Aro Viva
A càrrec de Miguel Granados
- ❖ **Divendres 19 de novembre · 17 h**
Visita al Museu de la Màgia de Sta. Cristina d'Aro
Per a més informació, trucar al Centre Cívic Vicenç Bou
- ❖ **Divendres 26 de novembre · 17 h**
Anàlisi de pel·lícules Disney en clau de gènere
A càrrec d'una psicòloga especialitzada. En el marc de les accions de commemoració del dia per a l'eliminació de la violència de gènere
- ❖ **Divendres 3 de desembre · 17 h**
Cinefòrum · Eres muy guapo
A càrrec de CIMAE
- ❖ **Divendres 10 de desembre · 17 h**
Xerrada · Conèixer les plantes
A càrrec de l'agrònoma Tamara Mudreac i el jardiner Fouad Boukhar
- ❖ **Divendres 17 de desembre · 17 h**
Activitat nadalenca

Centre Cívic Ca La Rafaela · Castell d'Aro

- ❖ **Dimarts 5 d'octubre · 17 h**
Parlem amb l'Alcalde, Maurici Jiménez
- ❖ **Dimarts 3 de novembre · 17 h**
Cinefòrum · Tot passejant a Miss Daisy
A càrrec de CIMAE
- ❖ **Dimarts 1 de desembre · 17 h**
Actuació · Grup de Playback
Formació del Casal de la Gent Gran de Banyoles

Cursos, tallers i conferències

- ❖ **Dimarts del 7 de setembre al 28 de desembre · 19-21 h**
Taller de teatre social
Eina de reflexió i expressió per generar un espai de creació compromès amb la realitat diversa del nostre poble
- ❖ **Dissabte 2 d'octubre · 10-13 h**
Trobada del grup Cuidar a les persones que cuiden
Explicació de l'itinerari formatiu que ens ofereix la cooperativa Avancem-Santa Clara en el marc de la Comissió d'economia solidària en l'àmbit de cures de l'Ateneu de Terres Gironines. A càrrec d'Ivon Maritza
- ❖ **Dimarts 2 de novembre · 18-20 h**
Taller d'artesanía amb blat de moro extret de la parcel·la comunitària experimental
A càrrec de la Noemí Rivero. Espai a concretar
- ❖ **Dissabte 13 de novembre · 10-14 h**
Monogràfic de cuina de tardor
A càrrec d'Ester Pardo

Activitats populars

- ❖ **Del 25 al 31 d'octubre**
Festes de tardor
Consultar programació específica
- ❖ **Dijous 25 de novembre**
Dia internacional per a l'eliminació de la violència envers les dones
Consultar programació específica
- ❖ **Dijous 16 de desembre**
Festa de Nadal del Centre Cívic Vicenç Bou
Tallers, dinar comunitari de Nadal, espectacles de sobretaula
- ❖ **Dissabte 18 de desembre**
Dia internacional de les persones migrades
Consultar programació específica
- ❖ **Dimarts 21 de desembre · 16-20 h**
Festa infantil de Nadal
Sala Polivalent de Castell d'Aro

- **Centro de Formación de Personas Adultas**
Atención al público:
Lunes-jueves · 10-13 h y 16-19 h
Viernes · 10-13 h
Inicio del curso: miércoles 13 de octubre
Oferta formativa:
Formación básica e instrumental
Formación continuada en lengua catalana
Cursos de Español como Lengua Extranjera (ELE)
Actividades de Acogida y Conocimiento del Entorno
Periodos de matrículas: septiembre y enero
Posibilidad de Matrícula Viva
Para más información:
T 972 818 341
secretaria@cfplatjadaró.cat
El alumnado de nueva incorporación tendrá que hacer una prueba de nivel, previa a la matrícula
- **Punto de Voluntariado y Asociaciones**
Servicio con cita previa
T 972 818 341
- **Consorti de Normalització Lingüística**
Lunes y miércoles · 9-14 h
Jueves · 9-12 h
- **Servicios de Asesoramiento Jurídico. Ley de extranjería**
Jueves · 15-17.30 h
Servicio con cita previa
T 972 819 473
- **Servicio de acogida**
Miércoles y jueves · 9-14 h
Servicio con cita previa
- **MIFAS**
Martes · 9-16.30 h
Miércoles y viernes · 9-14 h
Servicio con cita previa · T 972 414 041
- **Huertos comunitarios**
De lunes a jueves · 10-13 h
- **Servicio de Atención Integral a la Diversidad Afectiva, Sexual y de Género**
Miércoles 20 de octubre, 17 de noviembre y 15 de diciembre · 16-20 h
Servicio con cita previa · T 972 818 341

**INDICACIONES PARA ACCEDER
A LA ACTIVIDAD O EQUIPAMIENTO**

Para garantizar las medidas de seguridad necesarias debido a la situación de pandemia mundial del COVID-19, seguiremos el siguiente protocolo. Si no se cumple alguna de las siguientes indicaciones se denegará el acceso

- Limpieza de manos con solución hidroalcohólica
- Comprobación de la temperatura. No puede superar los 37,3°
- Utilización de mascarilla durante la actividad. En caso de no poder utilizarse por motivos de salud, debe mostrarse el certificado oficial justificativo
- Mantenimiento de distancia de seguridad de 1,5 m, a excepción de personas de la misma unidad de convivencia
- Facilitar los datos personales para que puedan ser tratados en caso de necesidad en el marco de las medidas motivadas por el COVID-19



Ajuntament de Castell d'Aro, Platja d'Aro i S'Agaró
Regidoria de Participació Ciutadana i Dinamització Comunitària
ciutada.platjadaró.com www.platjadaró.com

Para más información:
Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro
c/ Escoles, 2 · T 972 818 341 · ccivic@platjadaró.com
De lunes a jueves · 9-13 h y 15-19 h
Viernes · 9-13 h

Colabora en las actividades para personas mayores:



Dipsalut
Organisme Autònom de Salut Pública
Diputació de Girona

- Todas las actividades son gratuitas, salvo que se indique explícitamente un precio
- La información de este programa de actividades es válida a 19 de agosto de 2021
- Para posibles cambios o cancelaciones informaos en el Centre Cívic Vicenç Bou y en www.platjadaró.com



Actividades Otoño 2021

Centre Cívic Vicenç Bou
Centre Cívic Ca La Rafaela

Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

- **Associació de Dones de la Vall d'Aro**
Francés, inglés, pintura e informática
Atención al público:
Miércoles y viernes · 16-18 h
Jueves · 12-13 h
- **Asociación de Gente Mayor de Platja d'Aro**
Actividades varias: cumpleaños socios, manualidades, dominó, informática...
Atención al público: lunes y miércoles · 17-19 h
- **Oncolliga · Actividad de costura**
Atención al público:
Martes · 16-18 h y miércoles · 15.30-17 h
- **Asociación de Petanca de Platja d'Aro**
Actividad y atención a los socios: cada día · 15 h
- **Gospel d'Aro**
Actividad y atención a los socios: jueves · 20.30-22.30 h

Centre Cívic Ca La Rafaela · Castell d'Aro

- **Associació de Gent Gran de la Vall d'Aro i S'Agaró**
Taichí, yoga e informática
Atención al público: martes · 16-19.30 h
- **Associació Tapís i Alt Lliç i Cistelleria Artesana Baix Empordà**
Atención al público y actividad: miércoles · 10-12.30 h
- **Club de Bridge "4 AS" del Baix Empordà**
Atención al público y actividad: jueves · 17-20 h
Clases de bridge de todos los niveles, horario a pactar
- **Associació de Teatre el Finestral**
Atención al público y actividad: viernes · 20 h
- **Coral de la Vall d'Aro**
C/ Garbí, 12 · S'Agaró
Atención al público: miércoles · 21.30 h

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

- ❖ **Jueves 7 de octubre · 18-20 h**
Sesión de presentación y bienvenida al nuevo curso
- ❖ **Jueves 14 de octubre · 18-20 h**
Taller de cerámica
A cargo de María Elena Díaz. Creación de una maceta con grabado donde plantaremos una semilla o una planta. Colabora la Asociación Els Vinyals
- ❖ **Jueves 21 de octubre · 18-20 h**
Taller de expresión corporal y artística
Nuestro cuerpo como herramienta comunicativa y de cohesión grupal
- ❖ **Jueves 28 de octubre · 18-20 h**
Taller de cocina comunitaria
Cocina con productos de los huertos municipales y taller del sistema de cultivo Milpa
- ❖ **Jueves 4 de noviembre**
Salida al Molí paperer y visita a La Porta del Món
Visita a Banyoles para conocer dos proyectos donde aprenderemos a hacer papel reciclado y conoceremos un grupo de mujeres que ha puesto en marcha un restaurante rico en valores y en sabores
- ❖ **Jueves 11 de noviembre · 18-20 h**
Taller de restauración de un marco de fotos
A cargo de Antonia Navarro. Restauración de un marco de fotos mediante técnicas que lo harán único y especial
- ❖ **Jueves 18 de noviembre · 18-20 h**
Taller de cocina comunitaria
Sesiones de cocina con los asistentes como protagonistas
- ❖ **Jueves 25 de noviembre**
Día Internacional contra la violencia de género
Acto y actividades relacionadas
- ❖ **Jueves 2 de diciembre · 18-20 h**
Taller de decoración Navideña
A cargo de Noemí Rivero. Creación de bolas navideñas decorativas
- ❖ **Jueves 9 de diciembre · 18-20 h**
Taller artístico de Navidad
- ❖ **Jueves 16 de diciembre · Todo el día**
Fiesta de Navidad
Actividades y talleres populares y navideños

- ❖ **Miércoles y viernes de octubre a mayo**
Talleres de Memoria
Con inscripción. Talleres para potenciar el mantenimiento de la memoria, así como prevenir las pérdidas de memoria. Miércoles en el Centre Cívic Vicenç Bou y viernes en el Centre Cívic Ca Rafaela. Inscripciones abiertas todo el curso, previa prueba de nivel.
- ❖ **Del 3 de septiembre al 17 de diciembre**
Punto de atención a las personas mayores y sus familias
Es preciso cita previa. Más información: T 972 818 341
- ❖ **Del 15 de septiembre al 15 de junio**
Subvenciones para actividades físicas y/o acuáticas
Fomento del ejercicio físico facilitando el transporte y subvencionando los complejos deportivos del municipio

Punto de Encuentro de Personas Mayores

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

- ❖ **Viernes 8 de octubre · 17 h**
Hablamos con el Alcalde, Maurici Jiménez
- ❖ **Viernes 15 de octubre · 17 h**
Actuación · Grup del Playback
Formación del Casal de la Gente Mayor de Banyoles
- ❖ **Viernes 22 de octubre · 17 h**
Visionado del programa "Tabús"
Rompeamos tópicos sobre las personas mayores



- ❖ **Viernes 5 de noviembre · 17 h**
Charla · El buen uso de los medicamentos
A cargo de Ester Maestro y Jèssica Gómez, farmacéuticas de la Farmacia Miquel de Platja d'Aro
- ❖ **Viernes 12 de noviembre · 17 h**
Charla · Platja d'Aro Viva
A cargo de Miguel Granados
- ❖ **Viernes 19 de noviembre · 17 h**
Visita al Museo de la Magia de Sta. Cristina d'Aro
Para más información · T 972 818 341
- ❖ **Viernes 26 de noviembre · 17 h**
Análisis de películas Disney en clave de género
A cargo de una psicóloga especializada. En el marco de las acciones de conmemoración del día para la eliminación de la violencia de género
- ❖ **Viernes 3 de diciembre · 17 h**
Cineforum · Eres muy guapo
A cargo de CIMAE
- ❖ **Viernes 10 de diciembre · 17 h**
Charla · Conocer las plantas
A cargo de la agrónoma Tamara Mudreac y el jardinero Fouad Boukhzar
- ❖ **Viernes 17 de diciembre · 17 h**
Actividad navideña

Centre Cívic Ca La Rafaela · Castell d'Aro

- ❖ **Martes 5 de octubre · 17 h**
Hablamos con el Alcalde, Maurici Jiménez
- ❖ **Martes 3 de noviembre · 17 h**
Cineforum · Paseando a Miss Daisy
A cargo de CIMAE
- ❖ **Martes 1 de diciembre · 17 h**
Actuación · Grup del Playback
Formación del Casal de la Gente Mayor de Banyoles

Cursos, talleres y conferencias

- ❖ **Martes del 7 de septiembre al 28 de diciembre · 19-21 h**
Taller de teatro social
Herramienta de reflexión y expresión para generar un espacio de creación comprometido con la realidad diversa de nuestro pueblo
- ❖ **Sábado 2 de octubre · 10-13 h**
Encuentro del grupo Cuidar a las personas que cuidan
Explicación del itinerario formativo que nos ofrece la cooperativa Avanzamos-Santa Clara en el marco de la Comisión de economía solidaria en el ámbito de cuidados del Ateneo de Tierras Girona. A cargo de Ivon Maritza
- ❖ **Martes 2 de noviembre · 18-20 h**
Taller de artesanía con maíz extraído de la parcela comunitaria experimental
A cargo de Noemí Rivero. Espacio a concretar
- ❖ **Sábado 13 de noviembre · 10-14 h**
Monográfico de cocina de otoño
A cargo de Ester Pardo

Actividades populares

- ❖ **Del 25 al 31 de octubre**
Fiestas de otoño
Consultar programación específica
- ❖ **Jueves 25 de noviembre**
Día internacional para la eliminación de la violencia hacia las mujeres
Consultar programación específica
- ❖ **Jueves 16 de diciembre**
Fiesta de Navidad del Centro Cívico Vicenç Bou
Talleres, comida comunitaria de Navidad, espectáculos de sobremesa
- ❖ **Sábado 18 de diciembre**
Día internacional de las personas migradas
Consultar programación específica
- ❖ **Martes 21 de diciembre · 16-20 h**
Fiesta infantil de Navidad
Sala Polivalent de Castell d'Aro