

# 2021-2022

## CALENDARI

Les activitats programades directament per la Unitat d'Esports de l'Ajuntament s'inicien el mes d'octubre i finalitzen a mitjans de juny, i segueixen el calendari escolar en relació als dies festius i períodes de vacances.

## INSCRIPCIONS · PLACES LIMITADES

### • Presencial

- Només amb cita prèvia, cal demanar dia i hora:  
T 972 816 769 o esports@platjadaró.com
- Cal portar documentació requerida

### • En línia. Seu electrònica Ajuntament

- Omplir instància genèrica
- Descarregar inscripció, Protocol Actuació Esports i adjuntar-la, juntament amb la documentació requerida, degudament omplerta i signada

### • Inscripcions infantils del 15 al 24 de setembre

- Documentació necessària pels infants:  
Targeta sanitària, llibre de vacunes del menor i documentació acreditativa de les bases reguladores.

### • Inscripcions adults del 15 al 24 de setembre

- Documentació que cal aportar pels adults:  
Documentació acreditativa de les bases reguladores, Protocol Actuació Esports i Tractament segons normativa vigent de Protecció de Dades de Caràcter Personal

## PDF

- Inscripcions infants
- Inscripcions adults
- Bases reguladores inscripcions infants
- Bases reguladores inscripcions adults
- Protocol Actuació Esports

Les inscripcions seran per ordre de puntuació de les bases reguladores

Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró  
365 [www.platjadaró.com](http://www.platjadaró.com)

# Fem Esport!

**Ajuntament de Castell-Platja d'Aro**  
**Unitat d'Esports**

Palau d'Esports i Congressos  
Plaça d'Europa s/n, 17250 Platja d'Aro  
T 972 816 769 [esports@platjadaró.com](mailto:esports@platjadaró.com)  
[www.platjadaró.com](http://www.platjadaró.com)  
[ciutada.platjadaró.com](http://ciutada.platjadaró.com)

# Fem Esport!

**PROGRAMA**  
**ESPORTIU**  
**MUNICIPAL**  
**2021-2022**

## PROGRAMA ESPORTIU MUNICIPAL

### PSICOMOTRICITAT

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

**Dilluns i dimecres · 16-17 h**

Infants de P4 i P5

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Formació i desenvolupament dels aspectes motrius bàsics dels infants a través d'accions corporals: jugar, saltar, manipular objectes, etc. D'una manera lúdica es treballen conceptes relatius a l'espai, al temps i altres destreses motrius, i també la relació amb altres infants.

### ESCOLA PREESPORTIVA

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

**Dilluns i dimecres · 16-17 h**

Infants de 1r, 2n i 3r de Primària

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Formació i desenvolupament dels aspectes motrius bàsics mitjançant la iniciació esportiva no reglamentada (jocs preesportius: atletisme, bàdminton, bàsquet, handbol, hoquei, tennis, natació i vela).

### ESCOLA ESPORTIVA

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

**Dilluns i dimecres · 17.15-18.15 h**

Infants de 4t, 5è i 6è de Primària

Sala Polivalent · Castell d'Aro

Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Educació integral de l'infant a través d'un model esportiu educatiu adquirint capacitats, habilitats i coneixements tècnics, però també actituds, valors i normes de caràcter personal (esports: atletisme, bàdminton, bàsquet, handbol, hoquei, tennis, natació i vela).

### FUTBOLNET

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

**Divendres · 16-18 h**

Joves de 1r i 2n d'ESO

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Gratuït

A cada sessió es treballa un valor a través de jocs esportius en què els participants han de posar-lo en pràctica de la millor manera possible. Per facilitar-ho l'activitat compta amb diferents espais de reflexió.

## ESPORT I SALUT

### ESCOLA DE SKATEBOARD

**Dissabtes · 9.30-11 h**

A partir de 8 anys · Grups de màxim 6 persones

Skate Park · Platja d'Aro

Més informació · T 616 765 992 (Braveskate Club)

### ESCOLA DE VELA

**Primer i tercer dissabte de mes · 11-13.30 h**

A partir de 12 anys · Grups de 6 a 12 persones

(octubre i novembre de 2021 i de març a juny de 2022)

Més informació · T 666 537 700 (Escola Vela Club Nàutic Port d'Aro)

### ESCOLA DE WINDSURF

**Segon i quart dissabte de mes · 11-13.30 h**

A partir de 12 anys (1r ESO) · Grups de 2 a 5 persones

(octubre i novembre 2021 i de març a juny de 2022)

Més informació · T 666 537 700 (Escola Vela Club Nàutic Port d'Aro)

### NATACIÓ PER A ADULTS

**Grup Inicial · Dies i horaris a determinar**

**Grup Avançat · Dies i horaris a determinar**

Complex Esportiu Riembau · Platja d'Aro

Més informació · T 972 825 782

### PILATES

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

**Grup Castell d'Aro · Sala Polivalent**

· Dilluns i dimecres · 19-20 h

**Grups Platja d'Aro · Palau d'Esports**

· A · Dilluns i dimecres · 9.15-10.15 h

· B · Dilluns i dimecres · 10.30-11.30 h

· C · Dimarts i dijous · 19.30-20.30 h

· D · Dilluns i dimecres · 20.30-21.30 h

Inscripció (trimestral): 70 euros

Grups de màxim 15 persones (no es pot canviar de grup)

### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

**Dilluns i dimecres · 16-17 h**

Gent gran, a partir de 65 anys · Grups de màxim 15 persones

Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro

Inscripció (tot el curs): 65 euros

### MARXA NÒRDICA

Iniciació a la marxa nòrdica (gratuït)

**Dilluns · 18.30 h**

Punt de trobada : Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

Recorregut: Xarxa d'Itineraris Saludables del municipi

Més informació · W 659 581 554

### VINE A FER ESPORT

Per a tothom que es vulgui iniciar en la pràctica d'esport

**Dilluns · 18.30-19.30 h**

Entrenament funcional

**Dimecres · 18.30-19.30 h**

Running i trekking

Lloc de trobada:

Palau d'Esports i congressos · Platja d'Aro

Gratuït

### WALKINGBOL (FUTBOL CAMINANT)

Un joc on els participants només poden caminar. Dissenyat per ajudar a mantenir en forma i potenciar un estil de vida actiu independentment de l'edat

**Dimarts · 10-11 h**

Majors de 50 anys

Palau d'Esports i congressos · Platja d'Aro

Gratuït

### SENDERISME

Per a tothom que vulgui passar una estona agradable caminant per les nostres rutes i senders locals

**Cada 3r diumenge de mes (d'octubre a juny)**

Lloc de trobada:

A determinar, cada mes un punt diferent

Gratuït