

2020-2021

CALENDARI

Les activitats programades directament per la Unitat d'Esports de l'Ajuntament s'inicien el mes d'octubre i finalitzen a mitjans de juny, i segueixen el calendari escolar en relació als dies festius i períodes de vacances.

INSCRIPCIONS · PLACES LIMITADES

- **Presencial**
 - Només amb cita prèvia, cal demanar dia i hora: T 972 816 769 o esports@platjadaro.com
 - Cal portar documentació requerida
- **En línia. Seu electrònica Ajuntament**
 - Omplir instància genèrica
 - Descarregar inscripció, Protocol Actuació Esports i adjuntar-la, juntament amb la documentació requerida, degudament omplerta i signada
- **Inscripcions infantils del 16 al 21 de setembre**
 - Documentació necessària pels infants:
Targeta sanitària, llibre de vacunes del menor i documentació acreditativa de les bases reguladores.
- **Inscripcions adults del 18 al 25 de setembre**
 - Documentació que cal aportar pels adults:
Documentació acreditativa de les bases reguladores, Protocol Actuació Esports i Tractament segons normativa vigent de Protecció de Dades de Caràcter Personal

PDF

- Inscripcions infants
- Inscripcions adults
- Bases reguladores inscripcions infants
- Bases reguladores inscripcions adults
- Protocol Actuació Esports

Les inscripcions seran per ordre de puntuació de les bases reguladores

Ajuntament de Castell-Platja d'Aro Unitat d'Esports

Palau d'Esports i Congressos
Plaça d'Europa s/n, 17250 Platja d'Aro
T 972 816 769 esports@platjadaro.com
www.platjadaro.com
ciutada.platjadaro.com



Fem Esport!

PROGRAMA ESPORTIU MUNICIPAL 2020-2021

PROGRAMA ESPORTIU MUNICIPAL

PSICOMOTRICITAT

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Infants de 3 a 5 anys (P3, P4 i P5)
Dimarts i dijous
P3 16-17 h · P4 i P5 17.15-18.15 h
Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro
Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Formació i desenvolupament dels aspectes motrius bàsics dels infants a través d'accions corporals: jugar, saltar, manipular objectes, etc. D'una manera lúdica es treballen conceptes relatius a l'espai, al temps i altres destreses motrius, i també la relació amb altres infants. També inclou Trobades Esportives.

ESCOLA PREESPORTIVA

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Infants nascuts al 2014, 2013 i 2012
(1r, 2n i 3r de Primària)
Dilluns i dimecres · 16-17 h
Sala Polivalent · Castell d'Aro
Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Formació i desenvolupament dels aspectes motrius bàsics mitjançant la iniciació esportiva no reglamentada (jocs preesportius: atletisme, bàdminton, bàsquet, handbol, hoquei, tennis, natació i vela). També inclou Trobades Esportives.

ESCOLA ESPORTIVA

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Infants nascuts al 2011, 2010 i 2009
(4t, 5è i 6è de Primària)
Dilluns i dimecres · 17.15-18.15 h
Sala Polivalent · Castell d'Aro
Inscripció (tot el curs escolar): 75 euros

Educació integral de l'infant a través d'un model esportiu educatiu adquirint capacitats, habilitats i coneixements tècnics, però també actituds, valors i normes de caràcter personal (esports: atletisme, bàdminton, bàsquet, handbol, hoquei, tennis, natació i vela). També inclou Trobades Esportives.

ESPORT I SALUT

ESCOLA DE VELA

A partir de 12 anys (1r ESO)
Primer i tercer dissabte de mes · 11-13.30 h
(octubre i novembre de 2020 i de març a juny de 2021)
Grups de 6 a 12 persones.

Més informació · T 666 537 700 (Escola Vela Club Nàutic Port d'Aro)

ESCOLA DE WINDSURF

A partir de 12 anys (1r ESO)
Segon i quart dissabte de mes · 11-13.30 h
(octubre i novembre 2020 i de març a juny de 2021)
Grups de 2 a 5 persones

Més informació · T 666 537 700 (Escola Vela Club Nàutic Port d'Aro)

NATACIÓ PER A ADULTS

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Grup Inicial · Dilluns i dimecres · 15.30-16.15 h Grup
Avançat · Dimarts i dijous 15.30-16.15 h
Complex Esportiu Riembau · Platja d'Aro
Inscripció (trimestral): 85 euros

PILATES

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Grup Castell d'Aro · Sala Polivalent
· Dilluns i dimecres · 19-20 h
Grups Platja d'Aro · Palau d'Esports
· A · Dilluns i dimecres · 9.15-10.15 h
· B · Dilluns i dimecres · 10.30-11.30 h
· C · Dimarts i dijous · 19.30-20.30 h
· D · Dilluns i dimecres · 20.30-21.30 h
Inscripció (trimestral): 70 euros
Grup mínim de 12 i màxim de 15 (no es pot canviar de grup)

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

[INSCRIPCIÓ PDF](#)

Gent gran, a partir de 65 anys
Dilluns i dimecres · 16-17 h
Palau d'Esports i Congressos · Platja d'Aro
Inscripció (tot el curs): 65 euros
Grup màxim de 15

MARXA NÒRDICA

Iniciació a la marxa nòrdica (gratuït)
Data i horari a concretar
Punt de trobada: Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro
Recorregut: Xarxa d'Itineraris Saludables del municipi