

ENTITATS I ASSOCIACIONS ESPORTIVES DEL MUNICIPI

- **Aro Cultural i Esportiva** · aro@aro.cat
- **Associació Islàmica** · cdadislamica@hotmail.com
- **Azalea Art** · azalea_art@yahoo.es
- **Centre BTT** · marcmasov@gmail.com
- **Centre l'Avenir Fanalenc** · cafplatjadaro@gmail.com
- **Club Bàdminton Platja d'Aro** · cbplatjadaro@gmail.com
- **Club de Boxa** · danielarodvk@gmail.com
- **Club Ciclista Platja d'Aro** · ccplatjadaro@gmail.com
- **Club Esportiu Black Bowl** · darobowling@ilusiona.com
- **Club Natació Riembau** · info@complexesporturiembau.com
- **Club Nàutic Port d'Aro** · vela@cnportadaro.net
- **Club Tennis d'Aro** · info@clubtenisdaro.com
- **Club Tir Olímpic** · apartaments@kosidlo.com
- **Divers Diving** · info@diversdiving.com
- **Escola de BTT** · escoletabt@hotmail.com
- **Escola d'Escacs Costa Brava** · escola@eeeb.cat
- **Escola de Submarinisme Ictinio** · ictinio@ictinio.com
- **Lluita Lliure** · ascatlluita@gmail.com
- **Patinatge Aro Club** · nadiaxe@hotmail.com
- **Platja d'Aro Korfal Club** · korfbalpkc@gmail.com

XARNACH®



Platja d'Aro
Castell d'Aro
S'Agaró

#platjadaro365
Fem Esport!

ACTIVITATS PER A INFANTS DE 3 A 5 ANYS

• Dansa creativa

Desenvolupament de la motricitat, la coordinació, l'expressió i el ritme a través del joc i l'ús de materials
Saber estar, compartir, escoltar, descobrir, gaudir tenint en compte el procés de desenvolupament de cada infant
Dilluns i dimecres • 16-17 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *

• Iniciació al tennis

Introducció en aquest esport a través d'exercicis majoritàriament recreatius, introduint a poc a poc la tècnica del tennis des del joc
Dimarts i dijous • 16-17 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *

ACTIVITATS PER A INFANTS DE 6 A 12 ANYS

• Multiesports

Grup A • de 6 a 8 anys • 1r, 2n i 3r de Primària
Dilluns • 16-17 h • Sala Polivalent • Castell d'Aro
Dimecres • 16-17 h • Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro

Grup B • de 9 a 11 anys • 4t, 5è i 6è de Primària
Dimarts • 16-17 h • Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Dijous • 16-17 h • Sala Polivalent • Castell d'Aro

Activitats destacades

Natació al Complex Esportiu Riembau • febrer
Iniciació al golf al Pitch & Putt Platja d'Aro • 3r trimestre
Inscripció: 15 euros / trimestre

• Gimnàstica rítmica

Dimarts i dijous • 16-17 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Inscripció: 65 euros / trimestre

• Ballet

Dimarts i dijous • 16-17 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *

• Dansa moderna

Dilluns i dimecres • 17-18 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *

• Escola de tennis

Dilluns, dimecres i divendres • 16.15-17.15 h (una o dues sessions)
Club Tennis d'Aro • Platja d'Aro
Grups en funció de l'edat i del nivell tècnic
Informació i inscripcions: T 972 817 400

• Escola de bàdminton

Dilluns • 18.30-20 h i dimecres • 18-20 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Grups en funció de l'edat i del nivell tècnic
Informació i inscripcions: cbplatjadar@gmail.com

• Escola de patinatge

Artístic individual, escola i grups quartets o show (a partir de 4 anys)
Dilluns i dijous • 16-18.30 h • Palau d'Esports i Congressos
Platja d'Aro
Dijous • 19-20.30 h i divendres • 16-19 h • Sala Polivalent
Castell d'Aro
Informació i inscripcions: nadiaxe@hotmail.com

• Escola de boxa • Kick-boxing

Adreçat a noies i nois a partir dels 12 anys
Informació i inscripcions: danielarodvk@gmail.com



• Altres escoles d'esport base

Escacs • escola@eecb.cat
Natació • cnriembau@hotmail.com
Submarinisme • ictinio@ictinio.com • info@diversdiving.com
Vela • info@clubnauticportdaro.cat
Korfbal • korfbalpkc@gmail.com
BTT • escoletabtt@hotmail.com

ACTIVITATS PER NOIES I NOIS DE 13 A 17 ANYS

• Multiesports jove

Programa esportiu adreçat als joves del municipi que vulguin conèixer i descobrir nous esports d'una forma lúdica
Dilluns • 17.30-18.45 h • Sala Polivalent • Castell d'Aro
Divendres • 17-18.30 h • Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Inscripció: 15 euros / trimestre

• Zumba

Dilluns i dijous • 18.30-19.30 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre*

• Gimnàstica rítmica

Dimarts i dijous • 17.30-18.45 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Inscripció: 65 euros / trimestre

• Ballet

Dimarts i dijous • 17-18 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *

• Dansa moderna

Dilluns i dimecres • 18.30-19.30 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *

INSCRIPCIONS · OBSERVACIONS

- * Cal dur fotocòpia del DNI i fotocòpia de la targeta sanitària
- * La inscripció serà vàlida quan s'hagi realitzat el corresponent pagament de quota
- * No es retornarà cap quota si no és per un motiu greu
- * Les inscripcions seran per rigorós ordre de sol·licitud
- * Els mínims per grup és de 15 persones

FITXA D'INSCRIPCIÓ

- Nom i cognoms _____
- Data de naixement _____
- DNI (si no en té, del pare / mare / tutor) _____
- Adreça _____
- CP _____ • Població _____
- Telèfon _____ • Mòbil _____
- Correu electrònic _____
- Nom pare/ mare / tutor (si és menor d'edat) _____

- Activitat/s _____

- Signatura de l'interessat, i en cas de ser menor del
pare/ mare / tutor autoritzant la pràctica de l'activitat
- Data _____

Tractament de dades personal segons LO 15/1999, de 13 de desembre, de Protecció de Dades de Caràcter Personal



ACTIVITATS PER A ADULTS 18 A 65 ANYS

- **Pilates**
Grup matí • Dilluns i dimecres • 9.15-10.15 h i 10.30-11.30 h
Grup tarda • Dimarts i dijous • 19.30-20.30 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
(a partir del 10 d'octubre de 2016)
Dilluns i dimecres • 19-20 h
Sala Polivalent • Castell d'Aro
Inscripció: 65 euros / trimestre
- **Natació**
Grup inicial • Dilluns i dimecres • 15.30-16.15 h
Grup avançat • Dimarts i dijous • 15.30-16.15 h
Complex Esportiu Riembau • Platja d'Aro
Inscripció: 85 euros / trimestre **
(inici a partir de l'1 d'octubre)
- **Zumba**
Dimarts i dijous • 9.15-10.15 h
Dilluns i dimecres • 10.30-11.30 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Dilluns i dimecres • 19.30-20.30 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *
- **loga aeri**
Dilluns i dimecres • 9.15-10.15 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Dimarts i dijous • 19.30-20.30 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *

- **Hatha ioga**
Dimarts i dijous • 10.30-11.30 h
Palau d'Esports i Congressos • Platja d'Aro
Dimarts i dijous • 18.30-19.30 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *
- **Manteniment traing**
Dimarts i dijous • 9.15-10.15 h • 18.30-19.30 h
Instal·lacions esportives Hostal La Gavina • S'Agaró
Inscripció: 78 euros / trimestre *
- **Dinamització dels Parcs Urbans de Salut i de la Xarxa d'Itineraris Saludables**
Parc Els Estanys (Av. Londres-C/ Luxemburg) • Platja d'Aro
Parc Pau Casals (Can Nitus) • Castell d'Aro
A càrrec del Consell Comarcal del Baix Empordà

TOTES LES ACTIVITATS SEGUEIXEN EL CALENDARI ESCOLAR

- * S'abona directament a l'Hostal de La Gavina
- ** S'abona directament al Complex Esportiu Riembau



INFORMACIÓ Àrea Municipal d'Esports

Palau d'Esports i Congressos
Plaça d'Europa s/n 17250 Platja d'Aro
T i F 972 816 769

esports@platjadaro.com

www.platjadaro.com ciutada.platjadaro.com

@platjaroturisme #platjadaro365