



Platja d'Aro  
Castell d'Aro  
S'Agaró

@PLATJAROTURISME

VISITA'NS ALS NOSTRES LLOCS WEB  
SEGUÏX-NOS A LES XARXES SOCIALS  
DESCOBREIX-NOS A YOUTUBE  
ACTUALITZA'T AL NEWSLETTER  
DESCARREGA T L'APP PER A MÒBILS



## Fem Esport !

Ajuntament de Castell-Platja d'Aro  
Regidoria de Serveis, Esports, Infància i Joventut  
T 972 816 769 · [esports@platjadaro.com](mailto:esports@platjadaro.com)  
[www.runningvalldaro.cat](http://www.runningvalldaro.cat)  
[ciutada.platjadaro.com](http://ciutada.platjadaro.com) [www.platjadaro.com](http://www.platjadaro.com)

Col·laboren:



## 2a Lligueta Running Vall d'Aro · tempsXCurses

Estiu · Tardor 2016

Cursa i Caminada Nocturna Penya Blaugrana · Divendres 5 d'agost · 22.30 h

Marxa de l'Escrucó · Diumenge 4 de setembre · 10 h

Cursa La Serp de Fanals · Diumenge 18 de setembre · 10 h

Cursa Lineal Camí de Ronda · Diumenge 9 d'octubre · 10 h

Marxa dels 20 Km · Diumenge 23 d'octubre · 10 h

[www.runningvalldaro.cat](http://www.runningvalldaro.cat)

## 2a Lligueta running Vall d'Aro

### tempsXcurses

Estiu · Tardor 2016

#### Lligueta Running Vall d'Aro

- Una iniciativa que combina la pràctica esportiva amb la descoberta de l'entorn natural del municipi.
- Configuren el circuit cinc curses de muntanya de perfil tècnic i de recorreguts similars que transcorren a través de boscos i espais muntanyosos poc coneguts pel turisme tradicional.

#### Reglament

1. Els menors d'edat han de presentar autorització expressa del pare, mare o tutor legal per participar-hi. La resta d'inscrits accepten exonerar de responsabilitat a l'organització en cas de danys que es pugui produir fruit de la participació en la prova o a si mateixos
2. Els participants s'han de presentar a la sortida, degudament equipats i amb el dorsal proporcionat per l'organització
3. L'organització situa, al llarg del recorregut, punts d'avituallaments suficients per assegurar el correcte desenvolupament de la prova
4. Informació i inscripcions: [www.runningvalldaro.cat](http://www.runningvalldaro.cat)

5. L'organització pot sol·licitar DNI o altre document acreditatiu per comprovar l'edat dels corredors.
6. Tots els participants tenen com a refrigeri un entrepà i beguda en acabar cada cursa.
7. L'organització declina tota responsabilitat pel que fa a accidents o perjudicis que la participació a la cursa pugui ocasionar als participants abans, durant o després d'efectuar-se.
8. Cada cursa està degudament senyalitzada i autoritzada
9. Cada cursa té el seu reglament específic que es pot consultar a [www.runningvalldaro.cat](http://www.runningvalldaro.cat).
10. La participació implica l'acceptació d'aquest reglament i qualsevol imprevist serà resolt per l'organització.

#### Preus (online/el mateix dia):

- **Cursa i Caminada Nocturna Penya Blaugrana: 12/15 euros**  
*\*Per participar-hi, és imprescindible portar frontal*
- **Cursa Marxa de l'Escrú: 12/15 euros**
- **Cursa La Serp de Fanals · CAF: 12/15 euros**
- **Cursa Lineal: 15/18 euros (servei d'autobús a la sortida)**
- **Marxa dels 20 Km: 12/15 euros**

Horaris i reglament de les curses: [www.runningvalldaro.cat](http://www.runningvalldaro.cat)

## Guardons

Tots els participants reben, a cada cursa, una bossa amb productes d'obsequi i promoció.

#### Premis de cursa (masculí i femení)

- 1r, 2n i 3r Participant absolut
- 1r Participant del municipi millor classificat
- Participant de més edat millor classificat
- Participant de menys edat millor classificat

#### Premis de la lligueta

Totes les curses són puntuables per la lligueta i es repartiran punts a tots els participants, segons el reglament general que es pot consultar a [www.runningvalldaro.cat](http://www.runningvalldaro.cat)

#### Premis especials tempsXcurses:

- 1r, 2n i 3r Classificats masculí i femení \*
- \* (de les cinc curses cada participant pot descartar un resultat: el còmput global s'efectua només sobre quatre resultats)

#### Premi Finisher

- **tempsXcurses** lliurarà una samarreta *Finisher* a tots els participants que hagin corregut les cinc curses de que consta la 2a Lligueta Running Vall d'Aro.

# Fem Esport !