

ciutada.platjadarro.com
www.platjadarro.com

Visita'ns als nostres llocs web
Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix-nos a youtube
Actualitza't al newsletter
Descarrega't l'app per a mòbils



Ajuntament de Castell-Platja d'Aro
*Regidoria de Transparència, Participació
Ciutadana i Dinamització Comunitària*

Per a més informació:
Centre Cívic Vicenç Bou · C/ Escoles, 2 · Platja d'Aro
(de dilluns a divendres 10-13 h i 15-19 h)
gentgran@platjadarro.com
T 972 818 341

Gent gran, gent activa!

Castell-Platja d'Aro S'Agaró

2016-2017



Platja d'Aro
Castell d'Aro
S'Agaró

ACTIVITATS

Organitzades des del Projecte de Prevenció i Benestar de la Gent Gran

PISCINA (Complex Esportiu Riembau)

De dimarts a divendres, de setembre a juny

Per fer exercici dins de l'aigua i sentir-se millor

-Transport gratuït i possibilitat de sol·licitar subvenció

Per a jubilats i pensionistes

TALLERS DE MEMÒRIA I ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Dijous i divendres, d'octubre a juny

Activitat per potenciar el manteniment i la millora de la memòria

- Places limitades, inscripció gratuïta

PUNT DE TROBADA PER A LA GENT GRAN · ACTIVITAT GRATUÏTA

Un espai de trobada per a la gent gran, on gaudir de la companyia i realitzar diferents activitats organitzades

Divendres d'octubre a maig · 16-19 h Centre Cívic Vicenç Bou

BALL DE TARDA AMB MÚSICA EN VIU · ACTIVITAT GRATUÏTA

2n i 4t dissabte d'octubre a juny · 18-20 h Centre Cívic Vicenç Bou

17è CONCURS LITERARI AMATEUR PER GENT GRAN

En motiu de la celebració de la Festa de Sant Jordi, per gaudir de la creativitat literària de la gent gran del municipi

- Presentació d'obres: del 16 de gener al 10 de març de 2017

- Lliurament de premis: 19 d'abril a la Biblioteca Mercè Rodoreda

ACTIVITATS INTERGENERACIONALS

Octubre-Maig · Per promoure l'intercanvi de coneixements i

experiències entre persones de diferents edats

Hort intergeneracional a l'Escola Els Estanys

2a FIRA INTERGENERACIONAL

Dilluns 29 de maig del 2017

QUINZENA "GENT GRAN ,GENT ACTIVA!"

Del 29 de maig a l'11 de juny de 2017

Diverses activitats destinades a la gent gran del municipi

Diumenge 11 de juny de 2017: 37a Festa d'Homenatge a la Velleja

SERVEI DE TRANSPORT SUBVENCIONAT

Per participar de les activitats destinades a la gent gran

Demanar sol·licitud al Centre Cívic

I TAMBÉ:

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE PLATJA D'ARO

Balls de salò, informàtica, gimnàs, ioga, tai-txi, excursions, etc.

FES-TE SOCI/A I GAUDIRÀS DE MOLTS AVANTATGES

Més informació: dilluns, dimecres i divendres · 17-19 h

Despatx de l'associació al Centre Cívic Vicenç Bou

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE LA VALL D'ARO

Informàtica, tai-txi, ioga, tapís, cistelleria, excursions, etc.

FES-TE SOCI/A I GAUDIRÀS DE MOLTS AVANTATGES

Més informació: dimarts · 16-19 h Centre Cívic Ca la Rafaela

HORTS ECOLÒGICS MUNICIPALS

Vols cultivar un hort? L'Ajuntament disposa de parcel·les per cedir i cultivar-los de forma ecològica

PLAÇA DEL MÓN

Espai setmanal de trobada, intergeneracional i intercultural, per a totes les persones del municipi, amb activitats organitzades, xerrades, intercanvis, etc.

Dijous (a partir d'octubre) · 18-21 h Centre Cívic Vicenç Bou

BANC DEL TEMPS

Per potenciar les relacions comunitàries des de l'intercanvi, la cooperació i la sociabilitat, a partir de compartir el nostre temps i habilitats www.bdtplatjadaró.com

DINAMITZACIÓ DELS PARCS URBANS DE SALUT

Per fer exercici físic en els Parcs Urbans de Salut del municipi

Organitza: àrea d'Esports de l'Ajuntament

AULA D'ADULTS

Servei educatiu adreçat a persones adultes (a partir dels 16 anys), que promou la formació al llarg de tota la vida

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Centre Cívic Vicenç Bou · C/ Escoles, 2 · Platja d'Aro

gentgran@platjadaró.com

T 972 818 341