

ciutada.platjadaró.com
www.platjadaró.com

Visita'ns als nostres llocs web
Segueix-nos a les xarxes socials
Descobreix-nos a youtube
Actualitza't al newsletter
Descarrega't l'app per a mòbils



Gent gran, gent activa!

Castell-Platja d'Aro i S'Agaró

2015-2016



Per a més informació:

Centre Cívic Vicenç Bou · C/ Escoles, 2 · Platja d'Aro

(de dilluns a divendres de 10h a 13h i de 15h a 19h)

gentgran@platjadaró.com

T 972 818 341

Platja d'Aro
Castell d'Aro
S'Agaró

ACTIVITATS

Organitzades des del Projecte de Prevenció i Benestar de Gent Gran

PISCINA , al complex esportiu Riembau

De dimarts a divendres (setembre a juny)

Per a fer exercici dins l'aigua i sentir-se millor

-Transport gratuït i possibilitat de demanar subvenció

Per a jubilats i pensionistes

TALLERS DE MEMÒRIA I ESTIMULACIÓ COGNITIVA

Divendres (octubre a maig)

Activitat per potenciar el manteniment i la millora de la memòria

- Places limitades, inscripció gratuïta

PUNT DE TROBADA PER A LA GENT GRAN. Un espai de trobada per a la gent gran, on gaudir de la companyia i realitzar diferents activitats organitzades

Divendres (octubre a juny) · 16 a 19 h · Centre Cívic Vicenç Bou

Activitat gratuïta.

BALL DE TARDA AMB MÚSICA EN VIU

2n i 4t dissabte (octubre a juny) · 18-20 h · Centre Cívic Vicenç Bou

Activitat gratuïta.

16è CONCURS LITERARI AMATEUR PER GENT GRAN

En motiu de la celebració de la Festa de Sant Jordi, per a gaudir de la creativitat literària de la gent gran del municipi

- Presentació d'obres: del 15 de gener al 11 de març de 2016

- Entrega de premis: 20 de abril a la Biblioteca Mercè Rodoreda

ACTIVITATS INTERGENERACIONALS

Octubre-Maig · Per a promoure l'intercanvi de coneixements i experiències entre persones de diferents edats

FIRA INTERGENERACIONAL

26 de maig del 2016

QUINZENA "GENT GRAN ,GENT ACTIVA!"

Del 25 de maig al 12 de juny de 2016

Diverses activitats destinades a la Gent Gran del municipi

12 de juny de 2016: 36a Festa d'Homenatge a la Velleja

I TAMBÉ:

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE PLATJA D'ARO

Balls de Salò, Informàtica, Gimnàs, Ioga, Tai-chi, excursions, etc.

FES-TE SOCI/A I GAUDIRÀS DE MOLTS AVANTATGES

Més informació: Dilluns, dimecres i divendres · 17-19 h

Despatx de l'Associació al Centre Cívic Vicenç Bou

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE CASTELL D'ARO

Informàtica, Tai-chi, Ioga, Tapís, Cistelleria, excursions, etc

FES-TE SOCI/A I GAUDIRÀS DE MOLTS AVANTATGES

Més informació: Dimarts · 16-19 h · Centre Cívic ca la Rafaela

HORTS ECOLÒGICS MUNICIPALS

Vols cultivar un hort? L'Ajuntament disposa de parcel·les per a cedir i cultivar-los de forma ecològica

PLAÇA DEL MÓN

Espai setmanal de trobada, intergeneracional i intercultural ,per totes les persones del municipi, amb activitats organitzades, xerrades, intercanvis, etc.

Dijous (a partir d'octubre) · 18-21 h · Centre Cívic Vicenç Bou

BANC DEL TEMPS

Per a potenciar les relacions comunitàries des de l'intercanvi, la cooperació i la sociabilitat, a partir de compartir el nostre temps i habilitats www.bdtplatjadarro.com

Dimecres i divendres · 11-13 h · Centre Cívic Vicenç Bou

DINAMITZACIÓ DELS PARCS URBANS DE SALUT

Per a fer exercici físic en els Parcs Urbans del municipi

Organitza: Àrea d'Esports de l'Ajuntament

AULA D'ADULTS

Servei educatiu adreçat a persones adultes (a partir dels 16 anys), que promou la formació al llarg de tota la vida.

Per a més informació:

Centre Cívic Vicenç Bou · C/ Escoles, 2 · Platja d'Aro
gentgran@platjadarro.com

T 972 818 341