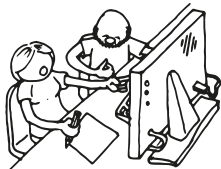


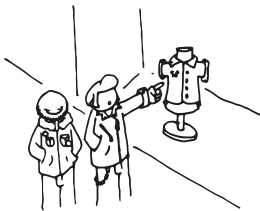
Banc del Temps Castell-Platja d'Aro



LA LAIA LI DEMANA A L'ÀLEX UNA CLASSE
D'INTRODUCCIÓ A LES XARXES SOCIALS
PERQUÈ VOL PROMOCIONAR LA SEVA FRUITERIA



L'ÀLEX CONTACTA AMB EN DANI PERQUÈ
L'ASSESSORI EN UNES COMPRES PER RENOVAR
EL SEU VESTIARI.
I AIXÍ EL BANC DEL TEMPS VA CREIXENT...



Banc del Temps

Castell-Platja d'Aro

Centre Cívic Vicenç Bou · Platja d'Aro

Secretaria: dimarts, dijous i divendres 11-13 h

T 972 818 341

bancdeltemps@platjadaro.com

www.bdtplatjadaro.com

ciutada.platjadaro.com



**Platja d'Aro
Castell d'Aro
S'Agaró**

Banc del Temps Castell-Platja d'Aro

"De mà a mà"

Una manera diferent de potenciar les relacions comunitàries des de l'intercanvi, la cooperació i la sociabilitat, gaudint de la llibertat de compartir el nostre temps tot despertant les nostres habilitats.



Com Funciona?

1. T'inscrius al Banc del Temps on line a www.bdtplatjadaro.com o de forma presencial a la secretaria del BdT al Centre Cívic Vicenç Bou (dimarts, dijous i divendres 11-13 h).

2. Tindràs una entrevista amb la persona referent del BdT

- T'explicarem l'essència del nostre BdT
- També del marc de participació amb drets i deures
- Explorarem junts les teves habilitats i necessitats per fer un mapa dels teus possibles intercanvis

3. T'obrim un "compte d'hores", on hi figurarà tot el temps del que disposes per fer intercanvis.

- Et lliurarem un talonari amb xecs de temps perquè puguis bescanviar-los
- Mensualment el referent del BdT t'informarà de l'estat dels teus intercanvis
- Rebràs informació de totes les activitats grupals que vagin sorgint i de tots els nous intercanvis proposats

Quina és l'essència?



El BdT de Castell- Platja d'Aro és un projecte impulsat des de l'àrea de Dinamització Comunitària de la regidoria de Benestar Social de l'Ajuntament, que vetlla per crear escenaris de participació i convivència comunitària.

L'essència és satisfer petites necessitats puntuals i a la vegada millorar la qualitat de vida del municipi, afavorint els bons costums veïnals, generant un clima de confiança, que ens porti a fer el pas de simplement viure amb d'altres, a convida amb persones compromeses amb el benestar i el respecte de l'entorn.

Els intercanvis no son necessàriament recíprocs (pots donar a una persona i rebre'n d'una altra), han de ser ocasionals (una situació continuada derivaria en intrusisme laboral) i es fan amb esperit de guany mutu (i no com un servei que resolgui problemes gratuïtament), generant un estat de alegria i benestar.

Intercanvis que pots donar i rebre

- Practicar idiomes
- Atenció i acompanyament puntual a les persones
- Bricolatge i petites reparacions de la llar
- Cura del cos i de la salut
- Intercanvi de coneixements
- Informàtica i noves tecnologies
- Tasques domèstiques
- Arts, música, dansa...

